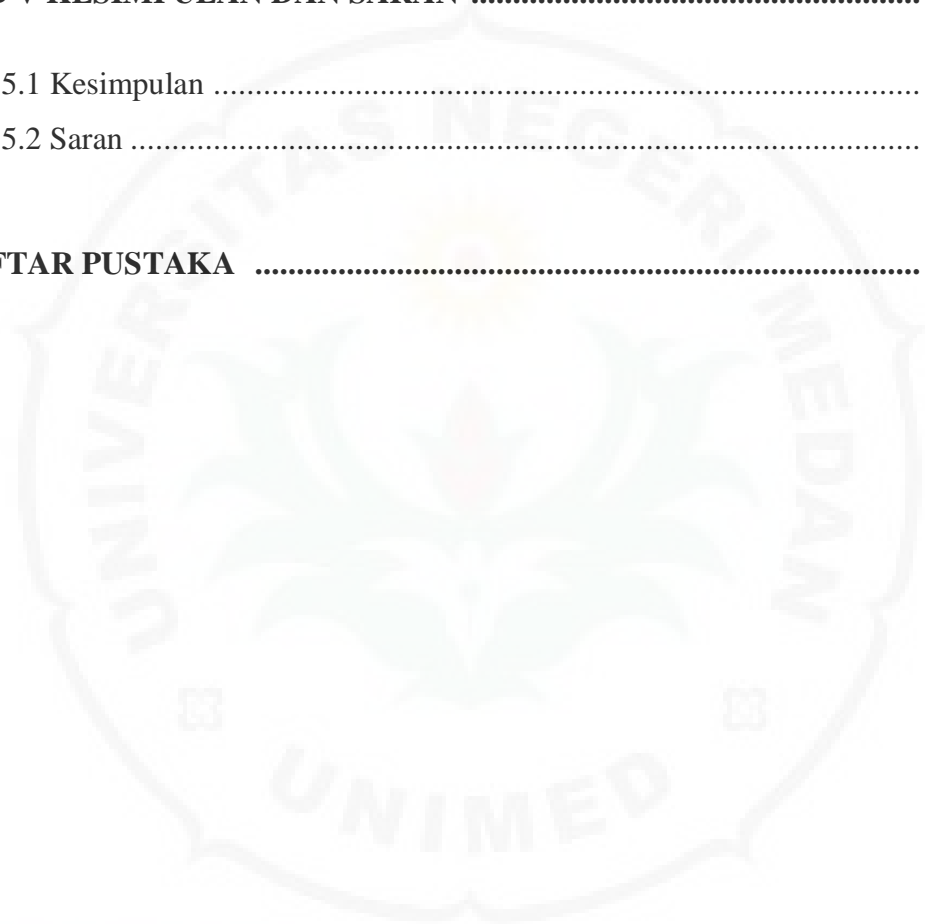


# DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>i</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>ii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>x</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	7
1.3 Batasan Masalah .....	7
1.4 Perumusan Masalah .....	7
1.5 Tujuan Penelitian .....	8
1.6 Manfaat Penelitian .....	8
<b>BAB II KAJIAN TEORI .....</b>	<b>10</b>
2.1 Kerangka Teoritis .....	10
2.1.1 Stres Akademik .....	10
A. Pengertian Stres .....	10
B. Jenis-Jenis Stres.....	11
C. Pengertian Stres Akademik.....	11
D. Sumber Stres Akademik .....	13
E. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Stres Akademik .....	14
F. Respon terhadap Stres Akademik .....	17
2.1.2 Konseling Kelompok .....	18
A. Pengertian Konseling Kelompok .....	18
B. Fungsi Konseling Kelompok .....	19
C. Tujuan Konseling Kelompok .....	19
D. Tahap-Tahap Konseling Kelompok .....	20
E. Azas-Azas Konseling Kelompok .....	22
F. Keunggulan dan Keterbatasan Konseling Kelompok .....	23
2.1.3 Pendekatan <i>Cognitive Behavioral Therapy</i> .....	25

A. Pengertian Pendekatan <i>Cognitive Behavioral Theraphy</i> .....	25
B. Tujuan Konseling <i>Cognitive Behavioral Theraphy</i> .....	28
C. Fokus Konseling <i>Cognitive Behavioral Theraphy</i> .....	29
D. Prinsip-Prinsip <i>Cognitive Behavioral Theraphy</i> .....	29
E. Teknik-Teknik <i>Cognitive Behavioral Theraphy</i> .....	33
F. Karakteristik <i>Cognitive Behavioral Theraphy</i> .....	35
G. Merencanakan Proses dan Sesi Konseling .....	38
H. Konseling Kelompok <i>Cognitive Behavioral Theraphy</i> .....	41
2.2 Kerangka Konseptual .....	43
2.3 Hipotesis Penelitian .....	45
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>46</b>
3.1 Jenis Penelitian .....	46
3.2 Subjek Penelitian .....	48
3.3 Operasionalisasi Variabel Penelitian .....	49
3.4 Kontrol Varian .....	51
3.5 Teknik Pengumpulan Data .....	54
3.6 Teknik Analisis Data .....	58
3.7 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	60
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>62</b>
4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	62
4.2 Persiapan Penelitian .....	64
4.2.1 Persiapan Administrasi .....	64
4.2.2 Persiapan Alat Ukur .....	64
4.2.3 Hasil Uji Coba Instrumen .....	64
4.3 Pelaksanaan Penelitian .....	67
4.4 Deskripsi Data Hasil Penelitian .....	70
4.4.1 Kategori Stres Akademik .....	70
4.4.2 Hasil <i>Pre-Test</i> Stres Akademik.....	71
4.4.3 Hasil <i>Post-Test</i> Stres Akademik .....	72
4.4.4 Data Hasil Analisis <i>Pre-Test</i> dan <i>Post-Test</i> Stres Akademik....	74

4.5 Pengujian Hipotesis .....	77
4.6 Pembahasan Penelitian .....	78
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>83</b>
5.1 Kesimpulan .....	83
5.2 Saran .....	84
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>86</b>



THE  
*Character Building*  
UNIVERSITY