

DAFTAR PUSTAKA

- Agus, M. (2017). Konsep Pendekatan Behavior dalam Menangani Kasus Indisipliner pada Siswa Korban Perceraian. *Jurnal pendidikan Islam*. Vol 2 No 1. 89-106.
- Arintoko. (2012). *Wawancara Konseling di Sekolah*. Yogyakarta: Andy Yogyakarta.
- Corey, G. (2009). *Teori dan Praktek Konseling dan Psikoterapi*. Bandung: PT. Refika Aditama.
- Desmita. (2009). *Psikologi Perkembangan Peserta Didik*. Bandung: PT. Remaja Rosda Karya.
- Fatimah, Siti. 2016. Efektivitas Konseling Kognitif Perilaku Untuk Mereduksi Stres Akademik Peserta Didik Kelas XI Farmasi SMK Al-Wafa Ciwidey Kabupaten Bandung Tahun ajaran 2014-2015. *Jurnal Bimbingan dan Konseling Islam*, Vol 06 No 01.
- Gunarsa, D. Singh. 1996. *Konseling dan Psikoterapi*. Jakarta : Gunung Mulia
- Hawari, D. (2001). *Manajemen Stres Cemas dan Depresi*. Jakarta: Balai Penerbit FKUI.
- Kurnanto, E. (2013). *Konseling Kelompok*. Bandung: Alfabeta.
- Latipun. (2003). *Psikologi Konseling*. Malang: Penerbitan Universitas Muhamadiyah Malang.
- Luddin. (2010). *Dasar-Dasar Konseling*. Bandung: Cipustaka Media Perintis
- Menanti, Asih. 2013. *Penelitian Eksperimen*. Medan : Penerbit Universitas Negeri Medan
- Mufadhal Barseli, I. N. (2017). Konsep Stres Akademik Siswa. *Jurnal Konseling dan Pendidikan*, Vol 5 No 3. 143-148.
- NACBT 2007. *Cognitive-Behavioral Theraphy*. Januari 2007. (<http://www.nacbt.org/whaitscibt.html/> Diakses pada tanggal 10 Maret 2020.
- Nengah, M. I. (2013). *Pengantar Pendidikan*. Jakarta: Universitas Pendidikan Ganesha dan Graha Ilmu.

- Prayitno, E. A. (2004). *Dasar-Dasar Bimbingan dan Konseling*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Putri, Mentari. 2016. *Pengaruh Konseling Kelompok Pendekatan Cognitive Behavioral Therapy Terhadap Kecemasan Sosial Pada Siswa Kelas VII SMP Negeri 5 Stabat T.A 2015/2016*. Medan. Universitas Negeri Medan. Tidak Diterbitkan
- Rahmawati. (2016). Efektivitas Teknik Restrukturisasi Kognitif untuk Menangani Stress Akademik Siswa. *Jurnal Konseling Indonesia*. Vol 3 No. 22-30
- S, A. (2009). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Sanyata, S. (2012). Teori dan Aplikasi Pendekatan Behavioristik dalam Konseling. *Jurnal Paradigma*. Vol 7 No 14. 1-11.
- Sugiyono. (2010). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Wardatul Awadiyah, N. M. (2016). Tjerapy Spiritual Emotioanal Freedom Technique (Seft) untuk Menurunkan Tingkat Stres Akademik pada Siswa Menengah Atas di Pondok Pesantren. *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*. Vol 4 No 2. 228-245.
- Wibowo, Eddy. (2005). *Konseling Kelompok Perkembangan*. Semarang: UNNES Press