

## DAFTAR ISI

<b>ABSTRAK.....</b>	<b>i</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>ii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>xi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	6
1.3 Pembatasan Masalah.....	7
1.4 Rumusan Masalah.....	7
1.5 Tujuan Penelitian.....	7
1.6 Manfaat Penelitian.....	7
1.6.1 Manfaat Teoritis.....	8
1.6.2 Manfaat Praktis.....	8
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>10</b>
2.1 Kerangka Teori.....	10
2.1.1 Konsep Penyalahgunaan Gadget.....	10
a. Fungsi Dan Manfaat Gadget.....	11
b. Ciri-Ciri Penyalahgunaan Gadget.....	12
c. Faktor yang Mempengaruhi Penyalahgunaan Gadget.....	14
d. Dampak Penyalahgunaan Gadget.....	15
e. Pencegahan dan Penanggulangan Gagdet.....	16
2.1.2 Pendekatan Behavioral dalam Konseling.....	16
2.1.3 Tahapan Konseling Kelompok Behavioral Teknik Kontrol Diri.....	20
2.2 Kerangka Konseptual.....	27
2.3 Hipotesis Penelitian.....	30
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>31</b>
3.1 Jenis Penelitian.....	31
3.2 Populasi dan Sampel.....	34
3.2.1 Populasi.....	34
3.2.2 Sampel.....	34
3.3 Operasional Variabel Penelitian.....	34

3.4	Kontrol Varian .....	37
3.5	Teknik Pengumpulan Data.....	40
3.5.1	Uji Validitas .....	42
3.5.2	Uji Reliabilitas .....	43
3.6	Teknik Analisis Data.....	44
3.7	Lokasi Dan Waktu Penelitian .....	45
3.7.1	Lokasi Penelitian.....	45
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>		<b>48</b>
4.1	<b>Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....</b>	<b>48</b>
4.2	<b>Persiapan Penelitian .....</b>	<b>49</b>
4.2.1	Persiapan Administrasi .....	49
4.2.2	Persiapan Alat Ukur.....	49
4.2.3	Hasil Uji Coba Instrumen.....	49
4.2.3.1	Hasil Uji Validitas.....	50
4.2.3.2	Uji Reliabilitas .....	51
4.3	<b>Pelaksanaan Penelitian .....</b>	<b>51</b>
4.4	<b>Deskripsi Data Hasil Penelitian .....</b>	<b>52</b>
4.4.1	Kriteria Hasil Data Perilaku Penyalahgunaan Gadget.....	53
4.4.2	Hasil Data <i>Pre-Test</i> Perilaku Penyalahgunaan Gadget.....	53
4.4.3	Hasil Data <i>Pos-Test</i> Perilaku Penyalahgunaan Gadget.....	53
4.4.4	Data Hasil Pre-Test dan Post-Test Perilaku penyalahgunaan <i>Gadget</i> .....	54
4.5	<b>Pengujian Hipotesis .....</b>	<b>56</b>
4.6	<b>Pembahasan Hasil Penelitian.....</b>	<b>57</b>
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>		<b>61</b>
5.2	<b>Kesimpulan .....</b>	<b>61</b>
4.1	<b>Saran.....</b>	<b>61</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>		<b>63</b>