

## DAFTAR ISI

<b>ABSTRAK.....</b>	<b>i</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>ii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>x</b>
<b>BAB I : PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	8
1.3 Pembatasan Masalah.....	8
1.4 Rumusan Masalah.....	9
1.5 Tujuan Penelitian .....	9
1.6 Manfaat Penelitian .....	9
<b>BAB II : KAJIAN TEORI.....</b>	<b>11</b>
2.1 Kerangka Teori .....	11
2.1.1 Prokrastinasi.....	11
2.1.2 Ciri-ciri Prokrastinasi .....	13
2.1.3 Jenis-Jenis Prokrastinasi.....	15
2.1.4 Faktor Penyebab Prokrastinasi.....	17
2.2 Bimbingan dan Konseling Kelompok .....	20
2.2.1 Pengertian Bimbingan Kelompok .....	20
2.2.2 Tujuan Layanan Bimbingan Kelompok .....	22
2.2.3 Asas-Asas Layanan Bimbingan Kelompok .....	23
2.2.4 Tahap-Tahap Layanan Bimbingan Kelompok .....	24
2.3 Teknik <i>Shaping</i> .....	25
2.3.1 Pengertian Teknik <i>Shaping</i> .....	25
2.3.2 Tujuan Teknik <i>Shaping</i> .....	28
2.3.3 Teknik-Teknik <i>Shaping</i> .....	29
2.3.4 Langkah-langkah Teknik <i>Shaping</i> .....	30
2.3.5 Penerapan Perencanaan <i>Shaping</i> .....	31
2.3.6 Faktor Yang Mempengaruhi Efektivitas <i>Shaping</i> .....	32
2.4 Kerangka Konseptual.....	33
2.5 Hipotesis .....	34

<b>BAB III : METODE PENELITIAN .....</b>	<b>35</b>
3.1 Jenis Penelitian .....	35
3.2 Desain Penelitian .....	35
3.3 Subjek Penelitian .....	36
3.4 Operasional Variabel Penelitian .....	37
3.5 Teknik Pengumpulan Data .....	38
3.6 Instrumen Pengumpulan Data .....	39
3.7 Teknik Analisis Data .....	42
3.8 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	43
<b>BAB IV : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>44</b>
4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	44
4.2 Persiapan Penelitian.....	45
4.2.1 Persiapan Administrasi.....	45
4.2.2 Persiapan Alat Ukur .....	45
4.2.3 Hasil Uji Coba Instrumen.....	46
4.3 Pelaksanaan Penelitian .....	48
4.4 Deskripsi Data Hasil Penelitian.....	49
4.4.1 Kategori Prokrastinasi .....	49
4.4.2 Hasil Data <i>Pre-Test</i> Prokrastinasi .....	50
4.4.3 Hasil Data <i>Post-Test</i> Prokrastinasi .....	51
4.4.4 Data Hasil Selisih Perubahan <i>Pre-Test Dan Post-Test</i> Prokrastinasi .....	53
4.5 Pengujian Hipotesis .....	56
4.6 Pembahasan Hasil Penelitian.....	57
<b>BAB V : KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>69</b>
5.1 Kesimpulan.....	69
5.2 Saran .....	70
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>72</b>