

## ABSTRAK

**MOCH. FADEL HANSARI SIREGAR, NIM: 1133151033, Pengaruh Layanan Bimbingan Kelompok Teknik *Shaping* Dalam Mereduksi Prokrastinasi Siswa Kelas VIII SMP Negeri 2 Satu Atap Pangkatan Labuhanbatu T.A 2019/2020. Skripsi Jurusan Psikologi Pendidikan dan Bimbingan, Fakultas Ilmu Pendidikan. Universitas Negeri Medan. 2020.**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh bimbingan kelompok teknik *shaping* dalam mereduksi prokrastinasi siswa kelas VIII SMP Negeri 2 Satu Atap Pangkatan Labuhanbatu. Rumusan masalah dalam penelitian ini adalah: Apakah ada pengaruh bimbingan kelompok teknik *shaping* dalam mereduksi prokrastinasi siswa kelas VIII SMP Negeri 2 Satu Atap Pangkatan Labuhanbatu Tahun Ajaran 2019/2020. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode kuantitatif. Jenis penelitian ini adalah *Quasi experimental* dengan desain *Pre test-post test one group design*. Subjek dalam penelitian ini adalah 8 orang siswa kelas VIII A yang tingkat prokrastinasinya tinggi. Instrumen yang digunakan adalah angket prokrastinasi. Instrumen diberikan sebelum dan sesudah pelaksanaan bimbingan kelompok. Data dianalisis menggunakan uji Wilcoxon untuk melihat adakah pengaruh signifikan pemberian bimbingan kelompok teknik *Shaping* terhadap prokrastinasi siswa. Hal ini dapat diperoleh hasil perhitungan dengan skor tes awal (*pre-test*) pada kelompok eksperimen diperoleh rata-rata = 141 sedangkan data *post-test* diperoleh rata-rata = 82,5. Hal ini dapat diperoleh dari uji Wilcoxon yang menunjukkan bahwa uji jenjang Wilcoxon diperoleh  $J_{hitung} = 18$  sedangkan  $J_{tabel} = 4$ . Dari tabel nilai kritis J untuk uji jenjang bertanda Wilcoxon untuk  $n=8$ ,  $\alpha= 0,05$  sesuai dengan kriteria dengan penerimaan dan penolakan hipotesis, hipotesis diterima jika  $J_{hitung} > J_{tabel}$  yaitu  $J_{hitung} > J_{tabel}$  di mana  $18 > 4$ , dari perhitungan ini dapat dilihat perlakuan pada kelompok eksperimen artinya hipotesis yang berbunyi ada pengaruh signifikan pemberian bimbingan kelompok teknik *Shaping* terhadap prokrastinasi siswa kelas VIII SMP Negeri 2 Satu Atap Pangkatan Labuhanbatu tahun ajaran 2019/2020 dapat diterima.

**Keywords** : *Bimbingan Kelompok Teknik Shaping, Prokrastinasi*

