

ABSTRAK

ERNITA SIMANJUNTAK. NIM : 1163151014, Pengaruh *Body Shaming* Terhadap *Self-Esteem* Siswa SMP Negeri 2 Datuk Lima Puluh T.A 2020/2021. Skripsi. Jurusan Psikologi Pendidikan dan Bimbingan. Program Studi Bimbingan dan Konseling. Fakultas Ilmu Pendidikan. Universitas Negeri Medan. 2020.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Pengaruh *Body Shaming* Terhadap *Self-Esteem* Siswa di SMP Negeri 2 Datuk Lima Puluh Tahun Ajaran 2020/2021. Rumusan masalah dalam penelitian ini adalah: Apakah ada Pengaruh *Body Shaming* Terhadap *Self-Esteem* Siswa di SMP Negeri 2 Datuk Lima Puluh Tahun Ajaran 2020/2021. Pendekatan yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan metode survei yaitu penelitian tanpa memberikan perlakuan apapun kepada siswa, hanya mengumpulkan data menggunakan kuesioner yaitu mengumpulkan data jawaban kuesioner siswa sesuai keadaan diri dari siswa tersebut. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh siswa SMPN 2 Datuk Lima Puluh yang berjumlah 242 siswa dan sampel sebanyak 60 siswa. Instrumen yang diberikan adalah angket *body shaming* dan *self-esteem*. Berdasarkan hasil validasi dengan responden sebanyak 30 siswa diperoleh hasil bahwa pada angket *body shaming* terdapat 24 butir pernyataan dan pada angket *self-esteem* terdapat 39 butir pernyataan yang valid dengan ketentuan $r_{hitung} > r_{tabel}$. Pada hasil reliabilitas diperoleh $r_{11} > r_{tabel}$ sehingga angket *body shaming* dan *self-esteem* termasuk dalam kategori sangat tinggi dan dikatakan telah memenuhi koefisien reliabilitas sehingga dapat digunakan sebagai alat pengumpul data. Kemudian data dianalisis menggunakan regresi linier sederhana. Hasil dari perhitungan dalam analisis data dapat dilihat melalui persamaan regresi $Y = 152,788 - 0,860X$ yang menunjukkan bahwa setiap penambahan satu satuan skor *body shaming* akan diikuti oleh pengurangan skor sebesar 0,860 pada tingkat *self-esteem*. Selanjutnya hasil koefisien korelasi sebesar 0,455 menunjukkan data bahwa $r_{hitung} > r_{tabel}$ ($0,455 > 0,254$). Uji kevalidan persamaan regresi menggunakan uji-t dimana jika $t_{hitung} > t_{tabel}$ maka hipotesis diterima dan dihasilkan $t_{hitung} > t_{tabel}$ atau $3,887 > 2,001$ dapat dikatakan bahwa ada pengaruh yang signifikan antara *body shaming* terhadap penurunan *self-esteem* siswa di SMPN 2 Datuk Lima Puluh. Ini berarti hipotesis yang berbunyi : Ada pengaruh *Body Shaming* terhadap *Self-Esteem* Siswa SMP Negeri 2 Datuk Lima Puluh Tahun Ajaran 2020/2021, dapat diterima.

Keywords : *Body shaming, Self-esteem*