

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah	6
1.3 Batasan Masalah	7
1.4 Rumusan Masalah	7
1.5 Tujuan Penelitian	8
1.6 Manfaat Penelitian	8
1.6.1 Manfaat Teoritis.....	8
1.6.2 Manfaat Praktis	8
BAB II KAJIAN TEORI	10
2.1 Kerangka Teori	10
2.1.1 Resilisiensi	10
a. Pengertian Resilisiensi	10
b. Sifat Dasar Resilisiensi	11
c. Aspek- Aspek Resilisiensi	13
d. Fungsi Resilisiensi	22
e. Faktor Protektif dan Faktor Resiko	24
f. Stres, Koping, dan Adaptasi dalam Resilisiensi	25

2.1.2 Layanan Bimbingan Kelompok	27
a. Pengertian Bimbingan Kelompok	27
b. Tujuan Bimbingan Kelompok	28
c. Azas- Azas Bimbingan Kelompok	30
d. Tahapan Pelaksanaan Bimbingan Kelompok	31
2.1.3 Kelas Unggulan	33
a. Pengertian Kelas Unggulan dan Eks Unggulan	33
b. Tujuan Kelas Unggulan	35
2.2 Pengaruh Konseling Kelompok Terhadap resiliensi dalam belajar (studi siswa kelas unggulan)	36
2.3 Kerangka Pikir Penelitian	37
2.4 Hipotesis Penelitian	38
BAB III METODE PENELITIAN	39
3.1 Jenis Penelitian	39
3.2 Subjek Penelitian	41
3.3 Defenisi Operasional Variabel	41
a. Variabel Bebas	42
b. Variabel Terikat	42
3.4 Teknik Pengumpulan Data	43
a. Uji Validitas	45
b. Uji Reabilitas	46
3.5 Teknik Analisis Data	47
3.6. Lokasi dan Waktu Penelitian	48
a. Lokasi Penelitian	48
b. Waktu Penelitian	48

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	50
4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	50
4.2 Persiapan Penelitian	51
4.2.1 Persiapan Administrasi	51
4.2.2 Persiapan Alat Ukur	52
4.2.3 Hasil Uji Coba Instrumen.....	52
4.3 Pelaksanaan Penelitian	55
4.4 Deskripsi Data Hasil Penelitian	57
4.4.1 Kategori Resiliensi	57
4.4.2 Hasil Analisis <i>Pre-Test</i> Resilensi Siswa Eks Unggulan.....	57
4.4.3 Hasil Analisis <i>Post-Test</i> Resilensi Siswa Eks Unggulan	59
4.4.4 Hasil Analisis <i>Pre-Test</i> dan <i>Post-Test</i> Resiliensi Siswa Eks Unggulan	60
4.5. Pengujian Hipotesis	64
4.6. Pembahasan Hasil Penelitian	65
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	71
5.1 Kesimpulan	71
5.2 Saran	71
DAFTAR PUSTAKA	74