

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I : PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	6
1.3 Batasan Masalah	6
1.4 Rumusan Masalah.....	7
1.5 Tujuan Penelitian	7
1.6 Manfaat Penelitian	7
BAB II : KAJIAN TEORI.....	9
2.1 Kerangka Teoritis	9
2.1.1 Konsep Diri.....	9
A. Pengertian Konsep Diri.....	9
B. Perkembangan Konsep Diri.....	10
C. Aspek- Aspek Konsep Diri.....	11
D. Faktor- Faktor Yang Mempengaruhi Konsep Diri	12
E. Jenis- Jenis Konsep Diri	13
F. Proses Terbentuknya Konsep Diri	16
G. Konsep Diri Remaja	17
2.2 Bimbingan Kelompok.....	19
A. Pengertian Bimbingan Kelompok.....	19
B. Tujuan Bimbingan Kelompok	21

C. Fungsi Bimbingan Kelompok.....	22
D. Komponen Dalam Bimbingan Kelompok	23
E. Tahap Pelaksanaan Bimbingan Kelompok.....	24
2.2.3 Konseling Kelompok	26
A. Pengertian Konseling Kelompok.....	26
B. Tujuan Konseling Kelompok.....	29
C. Pentingnya Konseling Kelompok.....	31
D. Langkah- Langkah Dalam Konseling Kelompok.....	34
E. Kelebihan Dan Kelemahan Konseling Kelompok.....	35
2.3.4 Pendekatan Rasional Emotif Therapy.....	36
A. Pengertian Pendekatan Rasional Emotif Therapy	36
B. Konsep Dasar Pendekatan Rasional Emotif Therapy.....	38
C. Tujuan Pendekatan Rasional Emotif Therapy	38
D. Langkah- Langkah Pendekatan Rasional Emotif Therapy	38
2.2 Kerangka Berfikir	41
2.3 Hipotesis Penelitian	43
BAB III METODE PENELITIAN	44
3.1 Jenis Penelitian	44
3.2 Subjek Penelitian	45
3.3 Operasional Variabel Penelitian	45
3.4 Teknik Pengumpulan Data.....	47
3.5 Teknik Analisis Data	50
3.6 Lokasi dan aktu Penelitian.....	52
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	54
4.2 Persiapan Penelitian	54
4.2.1 Persiapan Administrasi	55

4.2.2 Persiapan Alat Ukur	55
4.2.3 Hasil Uji Coba Instrumen	55
4.3 Pelaksanaan Penelitian.....	56
4.4 Deskripsi Data Hasil Penelitian	57
4.4.1 Kategori Konsep Diri	57
4.4.2 Hasil <i>Pre- Test</i> Konsep Diri.....	58
4.4.3 Hasil <i>Post-Test</i> Konsep Diri	59
4.4.4 Data Hasil Analisis <i>Pre-Test</i> dan <i>Post-Test</i>	60
4.5 Pengujian Hipotesis	62
4.6 Pembahasan Hasil Penelitian.....	65
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	73
DAFTAR PUSTAKA	73

