

DAFTAR ISI

Halaman

ABSTRACT	i
ABSTRAK.....	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	5
1.3 Pembatasan Masalah.....	6
1.4 Rumusan Masalah.....	6
1.5 Tujuan Penelitian	7
1.6 Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1 Kerangka Teori.....	9
2.1.1 Remaja	9
A. Pengertian Remaja	9
B. Ciri-ciri Remaja	10
C. Tugas Perkembangan Remaja	11
2.1.2 Perilaku Berpacaran	13
A. Pengertian Perilaku berpacaran.....	13
B. Bentuk-bentuk perilaku berpacaran.....	14
C. Ciri-ciri perilaku Berpacaran.....	15
D. Latar Belakang Perilaku berpacaran	17
E. Aspek-Aspek Perilaku Berpacaran.....	18
F. Dampak Perilaku Berpacaran	20
G. Batasan-Batasan Perilaku Berpacaran.....	22

H. Aturan Dalam Menjalin Hubungan	25
I. Pacaran Menurut Agama	27
J. Pacaran Menurut Budaya	28
K. Pacaran di Kalangan Remaja	29
2.1.3 Konseling Kelompok	31
A. Pengertian Konseling kelompok	31
B. Fungsi Layanan Konseling Kelompok	32
C. Tujuan Layanan Konseling Kelompok	33
D. Azaz- Azaz dalam Konseling Kelompok	35
E. Tahapan- tahapan dalam konseling kelompok	36
2.1.4 Pendekatan Cognitive Behavioral Therapy	41
A. Pengertian Pendekatan Cognitive Behavioral Therapy	41
B. Tujuan Konseling Cognitive behavioral therapy	42
C. Prinsip Konseling Cognitive Behavioral Therapy	43
D. Teknik Konseling Cognitive behavior therapy	44
E. Karakteristik Konseling Cognitive behavior therapy	46
F. Merencanakan Sesi Konseling	48
G. Konseling Kelompok Cognitive Behavior Therapy	51
2.2 Kerangka Konseptual	53
2.3 Hipotesis Penelitian	55
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	56
3.1 Jenis Penelitian	56
3.2 Subjek Penelitian	58
3.3 Operasional Variabel Penelitian	59
3.4 Kontrol Varian	60
3.5 Teknik Pengumpulan Data	63
3.6 Teknik Analisis Data	66
3.7 Lokasi dan Waktu Penelitian	68
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	70
4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	70
4.2 Persiapan Penelitian	71
4.2.1 Persiapan Administrasi	71

4.2.2	Persiapan Alat Ukur	71
4.2.3	Hasil Uji Coba Intrumen	72
4.3	Pelaksanaan Penelitian	74
4.4	Deskripsi Data Hasil Penelitian.....	76
4.4.1	Kriteria Hasil Data Perilaku Berpacaran	77
4.4.2	Hasil Data <i>Pre-Test</i> Perilaku Berpacaran.....	78
4.4.3	Hasil Data <i>Post-Test</i> Perilaku Berpacaran	79
4.4.4	Data Hasil <i>Pre-Test</i> dan <i>Post-Test</i> Perilaku Berpacaran.....	80
4.5	Pengujian Hipotesis.....	84
4.6	Pembahasan Hasil Penelitian	85
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	91
5.1	Kesimpulan	91
5.2	Saran.....	92
DAFTAR PUSTAKA	93

