

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan pemberian layanan konseling kelompok pendekatan *behavioral* teknik kontrak perilaku terhadap ketergantungan *gadget* siswa hasil analisis keseluruhan *pre-test* dan *post-test* diperoleh skor *pre-test* sebesar 645 dan skor total *post-test* diperoleh skor sebesar 378 maka dengan demikian selisih skor total *pre-test* dan *post-test* diperoleh skor sebesar 267 ,artinya terjadi penurunan perilaku ketergantungan *gadget* siswa sebesar 41,39%.. Hal ini menunjukkan ada pengaruh layanan konseling kelompok pendekatan *behavioral* teknik kontrak perilaku terhadap perilaku ketergantungan *gadget* siswa kelas VIII-5 SMP Negeri 1 Percut Sei Tuan “atau hipotesis dapat diterima.

#### **5.2 Saran**

Berdasarkan kesimpulan di atas, maka sebagai tindak lanjut penelitian ini disarankan hal-hal sebagai berikut:

1. Bagi Sekolah
  - a. Sekolah diharapkan dapat membantu, memfasilitasi guru BK sekolah dalam pelaksanaan kegiatan layanan bimbingan dan konseling dan melakukan pengawasan perkembangan terhadap siswanya yang bermasalah. Dengan demikian BK dapat melaksanakan kegiatan-kegiatan bimbingan dan konseling dengan optimal, terutama layanan konseling kelompok untuk membantu siswa yang membutuhkan.

2. Bagi Guru Bimbingan dan Konseling

- a. Bagi guru BK sekolah diharapkan dapat mengatasi masalah siswa melalui layanan bimbingan dan konseling yang ada, khususnya konseling kelompok dengan pendekatan *behavior* teknik kontrak perilaku untuk mengatasi perilaku ketergantungan *gadget* siswa. Selain itu guru BK sekolah juga diharapkan untuk mendampingi, memotivasi dan selalu melakukan pemantauan maupun pengawasan perkembangan konseli agar tetap menjalankan komitmen untuk dapat mengurangi ketergantungan *gadget* mereka .
- b. Guru BK diharapkan dapat memberikan perhatian khusus pada siswa yang mengalami perubahan masih rendah agar memberikan layanan sesuai dengan masalah ketergantungan *gadget* pada siswa.

3. Bagi siswa

- a. Siswa diharapkan mampu mengurangi perilaku ketergantungan *gadget* atau memahami bagaimana cara menggunakan *gadget* seperlunya.

4. Bagi peneliti lain

- a. Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan masukan dan sumber referensi agar dapat mengembangkan dan lebih memaksimalkan penelitian berikutnya di bidang yang sama terutama untuk menurunkan perilaku ketergantungan *gadget* siswa menggunakan layanan konseling kelompok pendekatan *behavioral* teknik kontrak perilaku.
- b. Pada peneliti lain agar dapat lebih memperhatikan secara individual masing-masing subjek dalam mempertimbangkan faktor-faktor lain yang

tidak diteliti oleh peneliti yang lain dan memperhatikan setiap variabel yang akan diteliti.

