

ABSTRAK

DEWI RATIH, NIM: 1161151015, Pengaruh Konseling Kelompok Pendekatan *Behavioral* Teknik Kontrak Perilaku Terhadap Ketergantungan *Gadget* Siswa Kelas VIII-5 SMP Negeri 1 Percut Sei Tuan Tahun Ajaran 2019/2020. Skripsi Jurusan Psikologi Pendidikan dan Bimbingan, Fakultas Ilmu Pendidikan. Universitas Negeri Medan. 2020

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh konseling kelompok pendekatan *behavioral* teknik kontrak perilaku terhadap ketergantungan *gadget* siswa kelas VIII-5 SMP Negeri 1 Percut Sei Tuan Tahun Ajaran 2019/2020. Rumusan masalah dalam penelitian ini adalah : Apakah ada pengaruh konseling kelompok pendekatan *behavioral* teknik kontrak perilaku terhadap ketergantungan *gadget* siswa kelas VIII-5 SMP Negeri 1 Percut Sei Tuan Tahun Ajaran 2019/2020. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode kuantitatif. Jenis penelitian ini adalah *Quasi experiment* dengan jenis *Pre test-post test one group design*. Subjek dalam penelitian ini adalah 6 orang siswa kelas VIII-5 yang memiliki skor ketergantungan *gadget* tinggi. Instrumen yang digunakan adalah skala perilaku ketergantungan *gadget*. Instrumen diberikan sebelum dan sesudah pelaksanaan layanan konseling kelompok. Data dianalisis menggunakan uji *Wilcoxon* untuk melihat adakah pengaruh signifikan pemberian konseling kelompok pendekatan *behavioral* teknik kontrak perilaku terhadap ketergantungan *gadget* siswa. Hasil analisis diperoleh bahwa hasil tes awal (*pre-test*) pada kelompok eksperimen diperoleh rata-rata = 107,5 sedangkan data *post-test* diperoleh rata-rata = 63. Berdasarkan hasil yang diperoleh dari uji *Wilcoxon* yang menunjukkan bahwa uji jenjang *Wilcoxon* diperoleh $J_{hitung} = 6$ sedangkan $J_{tabel} = 0$. Dari table nilai kritis J untuk uji jenjang bertanda *Wilcoxon* untuk $n=6$, $\alpha = 0,05$ sesuai dengan criteria dengan penerimaan dan penolakan hipotesis, hipotesis diterima jika $J_{hitung} > J_{tabel}$ yaitu $J_{hitung} > J_{tabel}$ di mana $6 > 0$, dari perhitungan ini dapat dilihat perlakuan pada kelompok eksperimen artinya hipotesis yang berbunyi ada pengaruh signifikan pemberian konseling kelompok pendekatan *behavioral* teknik kontrak perilaku terhadap ketergantungan *gadget* siswa kelas VIII-5 SMP Negeri Percut Sei Tuan Tahun Ajaran 2019/2020 dapat diterima.

Keywords : *Konseling Kelompok Pendekatan Behavioral Teknik Kontrak Perilaku , Ketergantungan Gadget*