

## DAFTAR ISI

<b>ABSTRAK</b> .....	<b>i</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>ii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>vi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>x</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	8
1.3 Pembatasan Masalah.....	8
1.4 Rumusan Masalah.....	9
1.5 Tujuan Penelitian.....	9
1.6 Manfaat Penelitian.....	9
1.6.1 Manfaat Praktis.....	9
1.6.2 Manfaat Konseptual.....	9
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>11</b>
2.1 Kerangka Teori.....	11
2.1.1 Ketergantungan <i>Gadget</i> .....	11
A. Pengertian Ketergantungan.....	11
B. Pengertian <i>Gadget</i> .....	12
C. Faktor-Faktor Ketergantungan <i>Gadget</i> .....	14
D. Ciri-ciri Ketergantungan <i>Gadget</i> .....	15
E. Jenis-Jenis <i>Gadget</i> .....	17
F. Dampak Negatif dan Positif <i>Gadget</i> .....	18
G. Pencegahan dan Penanggulangan Ketergantungan <i>Gadget</i> .....	20
2.1.2 Konseling Kelompok.....	21
A. Pengertian Konseling kelompok.....	21
B. Tahapan-Tahapan dalam Layanan konseling kelompok.....	22
C. Azas-azas dalam Layanan Konseling Kelompok.....	24
D. Tujuan Layanan Konseling Kelompok.....	25
E. Fungsi Layanan Konseling Kelompok.....	25
F. Manfaat Layanan Konseling Kelompok.....	26
G. Struktur dalam Layanan Konseling Kelompok.....	27
2.1.3 Teknik <i>Self-Control</i> .....	29
A. Pengertian <i>Self-Control</i> .....	29

B. Jenis-Jenis <i>Self-Control</i> .....	31
C. Ciri-Ciri <i>Self-Control</i> .....	34
D. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi <i>Self-Control</i> .....	34
E. Tahapan Pengendalian Diri .....	35
2.2 Kerangka Pemikiran .....	37
2.3 Hipotesis .....	39
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>40</b>
3.1 Jenis penelitian .....	40
3.2 Subjek Penelitian .....	42
3.3 Operasional Variabel Penelitian .....	42
3.4 Teknik Pengumpulan Data .....	46
3.5 Teknik Analisis Data .....	50
3.6 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	51
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>54</b>
4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	54
4.2 Persiapan Penelitian .....	55
4.2.1 Persiapan Administrasi .....	55
4.2.2 Persiapan Alat Ukur .....	55
4.2.3 Hasil coba Instrumen .....	56
4.3 Pelaksanaan Penelitian .....	58
4.4 Deskripsi Data Hasil Penelitian .....	60
4.4.1 Kriteria Hasil Data Ketergantungan <i>Gadget</i> .....	60
4.4.2 Hasil Data <i>Pretest</i> Ketergantungan <i>Gadget</i> .....	62
4.4.3 Hasil Data <i>Posttest</i> Ketergantungan <i>Gadget</i> .....	63
4.4.4 Data Hasil <i>Pretest</i> dan <i>Post Test</i> Ketergantungan <i>Gadget</i> .....	64
4.5 Pengujian Hipotesis .....	71
4.6 Pembahasan Hasil Penelitian .....	72
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>76</b>
5.1 Kesimpulan .....	76
5.2 Saran .....	76
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>79</b>