

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil Analisis pemberian layanan Konseling Kelompok Teknik *Self-Control* terhadap ketergantungan *gadget* keseluruhan *pre-test* dan *post-test* layanan yang dilakukan maka diperoleh jumlah skor total *pre-test* sebesar 685 dan skor total *post-test* diperoleh skor sebesar 416 maka dengan demikian selisih skor total *pre-test* dan *post-test* diperoleh skor sebesar 269 ,artinya terjadi penurunan Ketergantungan *Gadget* siswa sebesar 39,27%. Hal ini menunjukkan “ada pengaruh layanan konseling kelompok teknik *self-control* terhadap ketergantungan *gadget* siswa kelas VIII-3 di SMP Negeri 27 Medan“atau hipotesis dapat diterima.

#### 5.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan di atas, maka sebagai tindak lanjut penelitian ini disarankan hal-hal sebagai berikut:

Adapun saran yang dapat dikemukakan peneliti adalah:

1. Bagi Sekolah

- a. Hendaknya perlu meningkatkan kerjasama yang baik antara pihak sekolah dengan siswa dan orang tua siswa agar tujuan pendidikan yang menjadi tujuan bersama dapat terwujud dengan baik.
  - b. Dengan adanya layanan konseling kelompok teknik *self-control* sekolah tetap harus menyediakan tempat dan sarana untuk terus dapat mengetahui hal-hal yang siswa butuhkan dalam mencari solusi dari masalah tugas perkembangan siswa tersebut.
2. Bagi Guru BK dan Konselor Sekolah
- a. Hendaknya pelaksanaan program bimbingan dan konseling dilaksanakan secara optimal sesuai dengan agenda-agenda yang sudah dibuat agar dapat di laksanakan dan dapat membantu peserta didik untuk mampu mengarahkan perilakunya ke hal-hal positif sehingga mampu membentuk karakter dan kepribadian siswa yang baik.
  - b. Bagi guru BK diharapkan dapat memberikan perhatian khusus pada siswa yang mengalami perubahan yang masih rendah agar memberikan layanan sesuai dengan masalah ketergantungan *gadget*
  - c. Perlu ditingkatkan kerja sama antara guru BK dan peserta didik dalam pelaksanaan program bimbingan dan konseling dalam membentuk karakter siswa kelas VIII-3 di SMP Negeri 27 Medan.
3. Bagi siswa diharapkan dengan mengikuti layanan konseling kelompok teknik *self-control* agar lebih bisa mengurangi ketergantungan dengan *gadget*

khususnya dalam kegiatan sehari-hari dapat mengontrol bagaimana supaya tidak terjadi perilaku yang kurang baik.

4. Bagi peneliti lain

- a. Untuk penelitian yang akan datang lebih dapat memperluas wawasan penelitian dengan masalah ketergantungan *gadget* pada siswa di SMP dengan berbagai program dan teknik yang lain, agar dijadikan ilmu pengetahuan yang akan datang dan juga sebagai pembuktian variabel mana yang lebih dominan.
- b. Bagi peneliti lain, agar dapat lebih memperhatikan secara individual masing-masing subjek dalam mempertimbangkan faktor-faktor lain yang tidak diteliti oleh peneliti yang lain dan memperhatikan setiap variabel yang akan diteliti.