

## **BAB V PENUTUP**

Dari penelitian yang telah dilakukan dapat disimpulkan bahwa :

1. Dengan pemberian pakan tinggi lemak pada tikus percobaan, dalam kurun waktu 3 minggu dapat menyebabkan kolesterolemia pada tikus mencapai 81.50 (mg/dL)  $\pm$  4.10
2. Dengan pemberian pakan tinggi lemak leompok tikus tidak mengalami kenaikan yang cenderung tinggi , sehingga pemberian pakan tinggi lemak tidak berpengaruh terhadap berat badan tikus.
3. Dengan pemberian ekstrak etanol tanaman daun sijukkot memberikan efektifitas dalam menurunkan kadar kolesterol pada variasi konsentrasi dosis 400 mg/kg bb yang dibandingkan dengan kelompok tikus yang diberikan obat penurun kolesterol.

### **5.2 SARAN**

Disarankan untuk melakukan penelitian lebih lanjut dengan variasi konsentrasi lebih banyak, dan jangka waktu yang dilakukan pada percobaan untuk mendapatkan dosis yang lebih efektif pada penurunan kadar kolesterol dengan menggunakan ekstrak etanol tanaman daun Sijukkot (*Lactuca Indica L.*)

