

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
KATAPENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang Masalah.....	1
1.2. Identifikasi Masalah	7
1.3. Batasan Masalah	7
1.4. Rumusan Masalah	8
1.5. Tujuan Penelitian	8
1.6. Manfaat Penelitian	8
BAB II KAJIAN PUSTAKA	9
2.1. Kerangka Teoritis.....	9
2.1.1. Hakikat Latihan	9
2.1.2. Hakikat Variasi Latihan	13
2.1.3. Hakikat Bola Basket	17
2.1.4. Hakikat <i>Dribble</i> Bola Basket	23
2.1.5. <i>Jump shoot</i>	29
2.1.6. Hakikat Ekstrakulikuler	32
2.1.7. Pengembangan.....	38
2.2. Penelitian Relevan	77
2.3. Kerangka Berfikir	78
BAB III METODE PENELITIAN	81
3.1. Jenis Penelitian	81
3.2. Tempat dan Waktu Penelitian.....	84
3.3. Subjek Penelitian	84
3.4. Prosedur dan Rancangan Penelitian	85
3.5. Instrumen Pengumpulan Data	86
3.6. Teknik Analisis Data	89

	Halaman
BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	91
4.1. Deskripsi Penelitian	91
4.2. Hasil Penelitian.....	91
4.3. Pembahasan	106
4.4. Keterbatasan Penelitian	113
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN	115
5.1. Kesimpulan.....	115
5.2. Saran.....	116
5.3. Implikasi Penelitian.....	116
DAFTAR PUSTAKA	118

