

ABSTRAK

RISKI IMAN SIREGAR. Pengembangan Variasi Latihan *Dribbling* dan *Jump Shoot* Pada Ekstrakurikuler Bola Basket Di SMA Negeri Kota Medan.
Tesis. Medan: Program Pascasarjana Universitas Negeri Medan, September 2021.

Masalah dalam penelitian ini adalah kurangnya variasi latihan pada kegiatan ekstrakurikuler bola basket. Tujuan Penelitian ini adalah untuk mengembangkan variasi latihan *dribbling* dan *jump shoot* dalam permainan bola basket. Metode penelitian ini adalah metode penelitian pengembangan. Penelitian ini dilaksanakan di SMA Negeri Kota Medan. Waktu penelitian dilaksanakan pada April 2021 s/d Mei 2021. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner produk, instrumen penelitian ini sudah divalidasi. Hasil revisi ahli pada uji coba kecil diperoleh dari ahli pelatih dengan persentase 86,66% dengan kategori valid. Kemudian revisi oleh ahli materi dengan persentase 80% dengan kategori valid. Kemudian hasil revisi ahli media dengan persentase 86,66% dengan kategori valid. Hasil keseluruhan ahli adalah dengan perolehan skor 38 dan persentase 84,44% (kategori valid). Hasil revisi ahli pada uji coba besar diperoleh dari ahli pelatih dengan persentase 93,33% dengan kategori valid. Kemudian revisi oleh ahli materi dengan persentase 93,33% dengan kategori valid. Kemudian hasil revisi ahli media, dengan persentase 86,66% dengan kategori valid. Hasil keseluruhan ahli adalah dengan perolehan skor 41 dan persentase 91,11%. Kemudian hasil uji coba produk pada uji coba kelompok kecil 952 dengan persentase keseluruhan responden 79,33% dalam kategori Valid. Pada uji coba kelompok besar, diperoleh skor keseluruhan adalah 2022 dengan persentase keseluruhan sebesar 84,25% dengan kategori valid. Kesimpulan dalam penelitian ini adalah produk variasi latihan sudah valid, dan untuk bentuk buku produk dan video variasi latihan sudah tidak ada revisi ahli.

Kata Kunci : Variasi Latihan, *Dribbling*, *Jump Shoot*



ABSTRACT

RISKI IMAN SIREGAR: Development of Variations in Dribbling and Jump Shoot Exercises in Basketball Extracurricular at SMA Negeri Medan City.
Thesis. Medan: Postgraduate Program Medan State University, September 2021.

The problem in this study is the lack of variety of exercises in basketball extracurricular activities. The purpose of this study was to develop variations of dribbling and jump shoot exercises in basketball games. This research method is a development research method. This research was conducted at SMA Negeri Medan City. The time of the research was carried out in April 2021 to May 2021. The research instrument used a product questionnaire, this research instrument has been validated. The expert revision results in a small trial were obtained from expert trainers with a percentage of 86.66% in the valid category. Then revisions by material experts with a percentage of 80% with valid categories. Then the results of the media expert's revision with a percentage of 86.66% with a valid category. The overall result of the expert is the acquisition of a score of 38 and a percentage of 84.44% (valid category). The expert revision results in the large trial were obtained from expert trainers with a percentage of 93.33% in the valid category. Then revisions by material experts with a percentage of 93.33% with a valid category. Then the results of the media expert's revision, with a percentage of 86.66% with a valid category. The overall result of the expert is the acquisition of a score of 41 and a percentage of 91.11%. Then the results of product trials in the small group trial of 952 with the overall percentage of respondents 79.33% in the Valid category. In the large group trial, the overall score was 2022 with an overall percentage of 84.25% in the valid category. The conclusion in this study is that the product variation of the exercise is already valid, and for the open form of the product and the video of the exercise variation, there is no expert revision.

Keywords: Exercise Variations, Dribbling, Jump Shoot

