

DAFTAR ISI

	Hal
PERSETUJUAN	
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I : PENDAHULUAN	1
1.1.Latar Belakang Masalah	1
1.2.Fokus Penelitian	8
1.3.Rumusan Masalah	8
1.4.Tujuan Penelitian	8
1.5.Manfaat Penelitian	9
BAB II : KAJIAN TEORITIK	10
2.1.Kerangka Teoritis	10
2.1.1. Hakikat Pengembangan.....	10
2.1.2. Hakikat Buku Panduan.....	14
2.1.3. Hakikat Renang.....	19
2.1.4. Gaya Kupu-Kupu	23
2.1.5. Hakikat Latihan.....	30
2.1.6. Komponen Kondisi Fisik Dalam Renang Gaya Kupu-Kupu.....	40
2.1.7. Karakteristik Kelompok Umur (KU) III	49
2.2.Penelitian Relevan.....	51
2.3.Kerangka Berfikir.....	54
BAB III : METODE PENELITIAN	57
3.1.Metode Penelitian.....	57
3.2.Waktu dan Tempat Penelitian	57
3.3.Subjek Penelitian	58
3.4.Langkah Penelitian Pengembangan	58
3.5.Instrumen Penelitian	63
3.6.Teknik Analisis Data	70
IV : HASIL DAN PEMBAHASAN	74
4.1.Deskripsi Hasil Penelitian	74
4.1.1. <i>Research And Information Collecting</i>	74
4.1.2. <i>Planning</i>	76
4.1.3. <i>Develop Preliminary Form Of Product</i>	77
4.1.4. <i>Preliminary Field Testing</i>	78

	Hal
4.1.5. <i>Main Product Revision</i>	84
4.1.6. <i>Main Field Testing</i>	86
4.1.7. <i>Operational Product Revision</i>	93
4.1.8. <i>Product Final</i>	95
4.2. Pembahasan Hasil.....	98
V : KESIMPULAN DAN SARAN	108
5.1. Deskripsi Hasil Penelitian.....	108
5.2. Implikasi Produk.....	108
5.3. Saran.....	109
DAFTAR PUSTAKA	110
LAMPIRAN	113

