

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1. Kesimpulan

Dari penelitian yang telah dilakukan, pengembangan buku panduan renang gaya kupu-kupu kelompok umur III dapat dilihat sebagai berikut :

- 1) Kelayakan buku panduan renang gaya kupu-kupu atlet kelompok umur III oleh ahli olahraga dikategorikan “sangat baik” layak dan dapat digunakan.
- 2) Kelayakan buku panduan renang gaya kupu-kupu atlet kelompok umur III oleh pelatih renang dikategorikan “sangat baik” layak dan dapat digunakan.
- 3) Kelayakan buku panduan renang gaya kupu-kupu atlet kelompok umur III oleh ahli media dikategorikan “sangat baik” layak dan dapat digunakan
- 4) Kelayakan buku panduan renang gaya kupu-kupu atlet kelompok umur III oleh subjek pengguna dikategorikan “sangat baik” dan layak dapat digunakan.

#### 5.2. Implikasi Produk

Implikasi dari penelitian dan pengembangan ini adalah :

1. Buku panduan renang gaya kupu-kupu kelompok umur III dapat digunakan oleh pelatih sebagai bahan referensi model latihan untuk meningkatkan renang gaya kupu-kupu.
2. Buku panduan renang gaya kupu-kupu kelompok umur III dapat digunakan mahasiswa untuk bahan referensi untuk penelitian selanjutnya yaitu implementasi dan deseminasi produk buku panduan.

3. Buku panduan renang gaya kupu-kupu kelompok umur III dapat digunakan untuk bahan eksperiment peneliti selanjutnya.

### 5.3. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan pengembangan ini, maka dapat disarankan hal-hal sebagai berikut:

1. Buku panduan renang gaya kupu-kupu kelompok umur III dapat dimanfaatkan sebagai bahan referensi membuat variasi latihan gaya kupu kupu bagi pelatih.
2. Menjadikan buku panduan renang gaya kupu-kupu kelompok umur sebagai panduan bagi atlet secara pribadi, dalam melakukan latihan renang gaya kupu-kupu.
3. Diharapkan menjadi bahan referensi penelitian lebih lanjut agar sebuah buku panduan dengan cakupan materi yang sama atau materi lainnya, menjadi lebih baik lagi.

