

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian pengembangan materi materi teknik lompat jauh berbasis PPT *hyperlink* pada pelajaran pendidikan jasmani olahraga kesehatan layak digunakan untuk belajar mengajar di sekolah khususnya di SMP. Produk yang telah divalidasi dan dinyatakan sangat layak digunakan, artinya produk sudah bisa digunakan secara masal kedalam pembelajaran khususnya materi teknik lompat jauh. Dan secara keseluruhan penilaian tentang kualitas produk pembelajaran berbasis PPT *hyperlink* ini termasuk dengan kreteria “sangat layak” untuk digunakan.

#### 5.2. Implikasi Penelitian

Pada bagian ini yang menjadi implikasi dari hasil penelitian pengembangan materi teknik lompat jauh berbasis PPT *hyperlink* pada siswa kelas VII di SMP Swasta Imelda Medan: (1) pada produk pengembangan materi materi teknik lompat jauh berbasis PPT *hyperlink* ini dapat digunakan sebagai salah satu sumber belajar mandiri terutama pada materi teknik dasar lompat jauh, (2) dengan pengembangan materi teknik lompat jauh berbasis PPT *hyperlink* ini dapat membantu meningkatkan pemahaman dalam mempelajari teknik dasar lompat jauh, (3) dari pengembangan materi teknik lompat jauh berbasis PPT *hyperlink* ini dapat membantu guru dalam proses pembelajaran yang

mana dimasa pandemi *covid* sangatlah terbatasnya pembelajaran tatap muka di semua jenjang pendidikan.

### 5.3. Saran

Berdasarkan kesimpulan dan implikasi saran terhadap penelitian yang dilakukan adalah : (1) Materi pembelajaran PPT *hyperlink* teknik dasar lompat jauh ini benar-benar dapat dimanfaatkan sebagai salah satu sumber belajar mandiri yang efektif, (2) Materi pembelajaran PPT *hyperlink* teknik dasar lompat jauh ini dapat disebarluaskan melalui CD, *Falshdisc* maupun *link* (3) masih perlunya bimbingan perhatian dan upaya-upaya terhadap pengembangan sumber belajar yang lebih baik dan interaktif untuk pembelajaran PJOK terkhususnya, (4) munculnya penelitian-penelitian baru yang berkaitan dengan sumber belajar materi teknik lompat jauh dan juga dalam ilmu- ilmu yang lainnya yang mana hasil dalam penelitian materi teknik lompat jauh berupa produk yang nantinya dapat digunakan oleh orang banyak.