

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan di Program Studi Pendidikan Keperawatan Olahraga, penulis dapat mengambil kesimpulan yaitu:

1. Latar belakang mahasiswi memilih jurusan Pendidikan Keperawatan Olahraga sebagai jenjang pendidikan yang lebih tinggi dipengaruhi oleh faktor internal dan eksternal. Faktor internal merupakan dorongan dari dalam diri individu, antara lain seperti: minat, cita-cita, bakat, hasil prestasi belajar dan motivasi. Sedangkan faktor eksternal merupakan dorongan dari luar diri individu, antara lain seperti: pengaruh sosial, pengaruh teman sebaya dan pendidikan sekolah. Hobi terhadap olahraga dan pengalaman mahasiswi dalam kegiatan olahraga mendorong minat mereka untuk memilih Program Studi Pendidikan Keperawatan Olahraga
2. Adaptasi yang dilakukan mahasiswi dalam mengurangi kesulitan mengikuti pembelajaran di Program Studi Pendidikan Keperawatan Olahraga yaitu dengan terus berlatih mempelajari cabang olahraga lain yang mereka belum bisa, selain itu dengan berbaur sesama mahasiswa dan mahasiswi dapat mengurangi beban perkuliahan karena saling membantu satu sama lain dalam urusan perkuliahan. Interaksi sesama mahasiswa dalam menanggung beban perkuliahan merupakan cara yang dipakai oleh mahasiswa-mahasiswi Pendidikan Keperawatan Olahraga untuk

menyelesaikan permasalahannya. Keterkaitan antara mahasiswa dan mahasiswi untuk saling membantu satu dengan lainnya agar sama-sama dapat melewati matakuliah dengan baik di setiap semester merupakan kebiasaan yang dilakukan setiap semesternya.

3. Hambatan yang dialami oleh mahasiswi Program Studi Pendidikan Keperawatan Olahraga yaitu dalam mengatur waktu untuk memenuhi tugas mata kuliah dalam bentuk kelompok dan sulitnya mahasiswi mengikuti waktu yang sudah ditentukan oleh mahasiswa laki-laki sehingga mengganggu dalam penyelesaian tugas kelompok. Tuntutan untuk bisa mempraktikkan cabang olahraga lain sebagai syarat lulus mata kuliah termasuk hambatan yang dialami oleh mahasiswi

5.2 Saran

Sebagai tindakan lebih lanjut dari hasil penelitian ini, berikut adalah saran dari penulis terhadap adaptasi mahasiswi dalam menempuh pendidikan di program studi pendidikan kepelatihan olahraga :

1. Bagi mahasiswi, penyelesaian tugas yang lebih aktif dilakukan oleh mahasiswi sehingga mahasiswa laki-laki lebih cuek dan cenderung tidak peduli diharapkan agar mahasiswi melaporkan keadaan tersebut kepada dosen pengampu mata kuliah, agar mendapat teguran sesuai perlakuannya.
2. Bagi dosen yang bersangkutan agar lebih memperhatikan pembagian tugas-tugas dalam menyiapkan lapangan dan alat-alat atletik sesuai dengan porsinya.