

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan :

1. Hasil skrining fitokimia ekstrak etanol daun tanaman *Sijukkot* (*Lactuca indica* L) menunjukkan positif mengandung flavonoid, tanin, saponin, steroid dan triterpenoid.
2. Aktivitas antidiabetes dari ekstrak etanol daun tanaman *Sijukkot* (*Lactuca indica* L) menunjukkan bahwa semakin tinggi konsentrasi ekstrak maka %inhibisi terhadap aktivitas enzim α -amilase semakin besar. Hasil perhitungan regresi linier dari ekstrak daun tanaman Sijukkot diperoleh nilai $IC_{50} = 107,527$ ppm sedangkan pembanding acarbose diperoleh nilai $IC_{50} = 13,966$ ppm, berarti ekstrak etanol daun tanaman *Sijukkot* memiliki aktivitas antidiabetes dengan daya hambat yang lebih kecil daripada acarbose (obat antidiabetes).

5.2. Saran

Perlu penelitian lanjutan untuk pemurnian antidiabetes dari ekstrak etanol daun tanaman *Sijukkot* dalam rangka penentuan aktivitas maksimumnya dan pemurnian serta karakterisasi molekul-molekul metabolit sekunder hasil skrining fitokimia ekstrak tersebut dalam rangka mendasari kerasionalan pemanfaatan tanaman tersebut sebagai sumber obat, yang selama ini telah dimanfaatkan masyarakat sebagai obat tradisional.