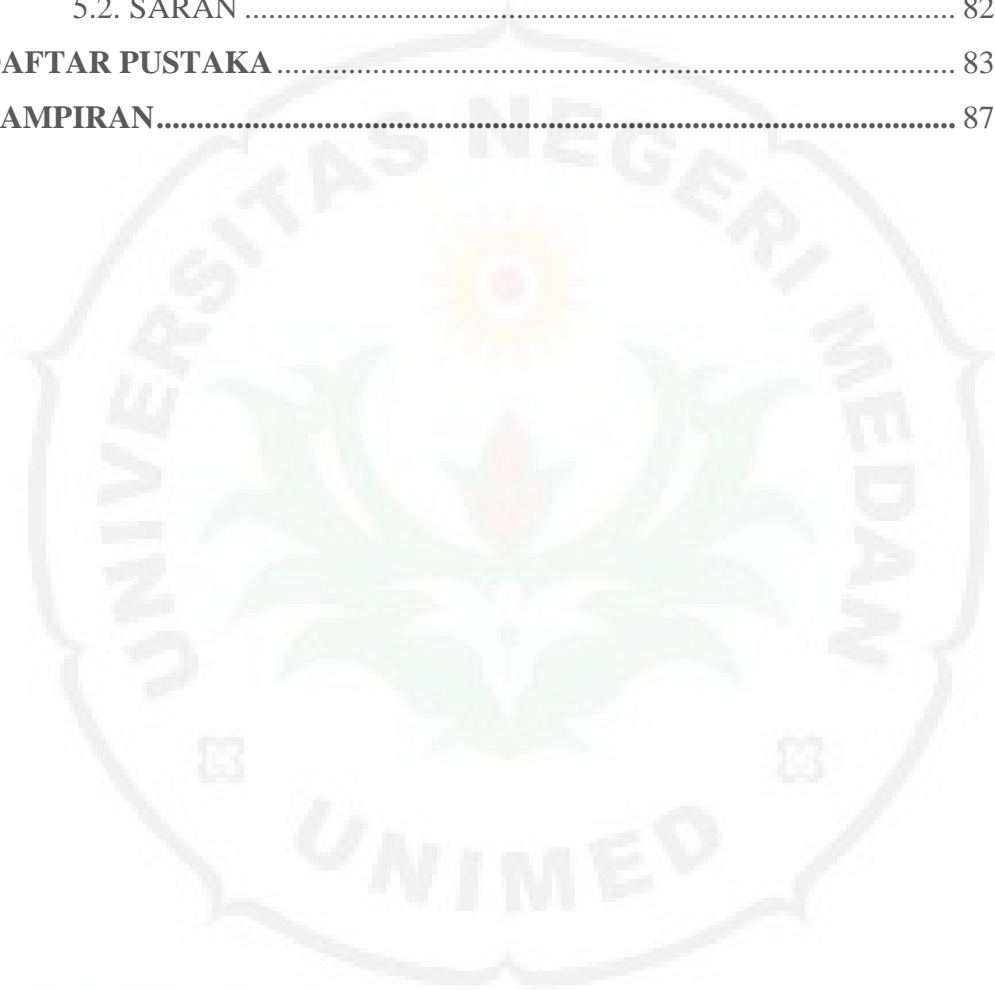


DAFTAR ISI

	Halaman
PENGESAHAN	
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB. I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang Masalah.....	1
1.2. Identifikasi Masalah	10
1.3. Batasan masalah	10
1.4. Rumusan Masalah	11
1.5. Tujuan Penelitian	11
1.6. Manfaat Penelitian	11
BAB. II KAJIAN PUSTAKA	13
2.1. Kerangka Teoritis	13
2.1.1. Teknik Dasar Sepakbola	13
2.1.1.1 Mengoper (<i>passing</i>)	17
2.1.1.1.1 Operan Pendek	21
2.1.1.1.2 Operan Jauh.....	23
2.1.1.2 Menggiring Bola (<i>Dribbling</i>).....	25
2.1.2. Hakekat latihan.....	30
2.1.2.1 Prinsip – Prinsip Latihan.....	32
2.1.2.2 Komponen Latihan.....	36
2.1.2.3 Tujuan dan Sasaran Latihan	38
2.1.3. <i>Small Sided Games</i>	39
2.1.4. Sekolah Sepakbola	45
2.1.4.1 Karakteristik Anak Usia 14 – 16 tahun	47
2.1.4.2 Sekolah Sepakbola <i>Perfect Unimed</i>	49

2.2. Penelitian Yang Relevan	52
2.3. Kerangka berpikir.....	53
2.4. Hipotesis Penelitian	56
BAB. III METODE PENELITIAN	57
3.1. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	57
3.1.1 Lokasi Penelitian	57
3.1.2 Waktu Penelitian	57
3.2. Populasi dan Sampel	57
3.2.1 Populasi	57
3.2.2.....	57
3.3. Desain Penelitian.....	58
3.4. Instrumen Penelitian	59
3.5. Validitas Internal dan Eksternal	63
3.5.1 Validitas Internal	64
3.5.2 Validitas Eksternal	65
3.6. Teknik Analisis Data.....	66
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	68
4.1. Deskripsi Hasil Penelitian	68
4.1.1 Tes Kemampuan <i>Passing</i>	69
4.1.2 Tes Menggiring Bola.....	70
4.2. Pengujian Persyaratan Analisis	72
4.2.1 Hasil Uji Normalitas.....	73
4.2.2 Uji Homogenitas	73
4.3. Pengujian Hipotesis.....	74
4.3.1 Data Kemampuan <i>Passing</i>	74
4.3.2 Data Kemampuan <i>Dribbling</i>	75
4.4. Pembahasan Hasil Penelitian	76
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	81
5.1. Kesimpulan.....	81
5.2 Implikasi.....	81

5.2.1 Secara Teoritis.....	82
5.2.2 Secara Praktis	82
5.2. SARAN	82
DAFTAR PUSTAKA	83
LAMPIRAN.....	87



THE
Character Building
UNIVERSITY