

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Hasil analisis data yang diperoleh dalam penelitian ini adalah nilai $J_{hitung} = 13$ dengan $\alpha = 0,05$ dan $n = 7$, sehingga nilai J_{tabel} adalah 2. Dari data tersebut terlihat bahwa $J_{hitung} > J_{tabel}$ dimana $13 > 2$. Data *pre-test* sikap disiplin belajar menunjukkan rata-rata angka sebesar 79,14 dan rata-rata *post-test* diperoleh skor 131,14 dengan selisih 52. Artinya skor rata-rata siswa setelah mendapat layanan konseling kelompok pendekatan *behavioral* teknik *self management* lebih tinggi daripada sebelum mendapat layanan konseling kelompok pendekatan *behavioral* teknik *self management*. Perubahan peningkatan interval disiplin belajar siswa setelah diberikan layanan konseling kelompok pendekatan *behavioral* teknik *self management* sebesar 39,65%. Hal ini menunjukkan ada pengaruh layanan konseling kelompok pendekatan *behavioral* teknik *self management* terhadap sikap disiplin belajar siswa kelas X IPS 1 MAN 1 Langkat Tahun Ajaran 2018/2019 atau hipotesis diterima.

5.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan di atas, maka sebagai tindak lanjut penelitian ini disarankan hal-hal sebagai berikut:

1. Guru BK agar mempertimbangkan dan lebih mengembangkan program layanan konseling kelompok pendekatan *behavioral* teknik *self management* terhadap sikap disiplin belajar siswa
2. Diharapkan siswa lebih serius dalam mengikuti layanan-layanan bimbingan dan konseling di sekolah yang diberikan oleh guru BK, agar

siswa dapat mengantisipasi permasalahan-permasalahan sosial dan pribadinya

3. Mengingat bahwa layanan konseling kelompok pendekatan *behavioral* teknik *self management* dalam mengubah sikap disiplin belajar rendah, maka diharapkan kepala sekolah dapat terus mendukung para guru terutama guru BK dalam hal menjalankan layanan konseling kelompok pendekatan *behavioral* teknik *self management*
4. Diharapkan sekolah berperan aktif dalam memfasilitasi kegiatan layanan bimbingan konseling di sekolah agar tujuan yang diharapkan lebih maksimal lagi.
5. Bagi orang tua diharapkan lebih memperhatikan siswa agar benar-benar hadir dan menaati peraturan sekolah
6. Bagi peneliti selanjutnya, semoga dapat menjadi bahan referensi dan menambah wawasan dalam melakukan penelitian selanjutnya, serta melakukan penelitian lebih lanjut tentang sikap disiplin belajar siswa.