

DAFTAR GAMBAR

	Hal
Gambar 2.1 <i>Lay up Shoot</i>	17
Gambar 2.2 <i>One Hand Set Shoot</i>	18
Gambar 2.3 <i>Jump Shoot</i>	18
Gambar 2.4 <i>Free Throw</i>	19
Gambar 2.5 <i>Hook Shoot</i>	20
Gambar 2.6 Gerakan fase persiapan	24
Gambar 2.7 Gerakan Fase Pelaksanaan <i>Lay up</i>	25
Gambar 2.8 Gerakan <i>Lay up</i>	26
Gambar 2.9. Skema System Tangga.....	30
Gambar 2.10. Norma Pembebanan Latihan.....	32
Gambar 2.11. Desain Cover Buku	33
Gambar 2.12 Desain Cover II	41
Gambar 2.13 Ilustrasi Bola Basket Dalam kalangan Masyarakat.....	42
Gambar 2.14 Ilustrasi Bola Basket Nasional Indonesia.....	44
Gambar 2.15 Ilustrasi Pemain Basket Nasional.....	45
Gambar 2.16 <i>Lay up One an 1</i>	45
Gambar 2.17 <i>Lay up One an 2</i>	47
Gambar 2.18 <i>Lay up One an 3</i>	48
Gambar 2.19 <i>Lay up One an 4</i>	50
Gambar 2.20 <i>Lay up One an 5</i>	52
Gambar 2.21 <i>Lay up One an 6</i>	53
Gambar 2.22 <i>Lay up One an 7</i>	54
Gambar 2.23 <i>Lay up One an 8</i>	55
Gambar 2.24 <i>Lay up One an 9</i>	57
Gambar 2.25 <i>Lay up One an 10</i>	58
Gambar 2.26 <i>Lay up One an 11</i>	59
Gambar 2.27 <i>Lay up One an 12</i>	60
Gambar 2.28 <i>Lay up One an 13</i>	61
Gambar 2.29 <i>Lay up One an 14</i>	63
Gambar 2.30 <i>Lay up One an 15</i>	64
Gambar 2.31 <i>Lay up One an 16</i>	65
Gambar 2.32 <i>Lay up One an 17</i>	68

Gambar 2.33 <i>Lay up One an 18</i>	69
Gambar 2.34 <i>Lay up One an 19</i>	69
Gambar 2.35 <i>Lay up One an 20</i>	99
Gambar 3.1 Langkah <i>Research and Development (R&D)</i>	100
Gambar 4.1.Desain Cover Buku Variasi Latihan <i>lay up</i>	101
Gambar 4.2 Desain Cover II Pada buku Variais latihan <i>Lay up</i>	102
Gambar 4.3. Ilustrasi Bola Basket Dalam kalangan Masyarakat.....	102
Gambar 4.4 Ilustrasi Bola Basket Nasional Indonesia.....	118
Gambar 4.5 Ilustrasi Pemain Basket Nasional.....	119
Gambar 4.6 Cover Buku Pnaduan Variasi latihan <i>lay up</i> final.....	121
Gambar 4.7 Desain Cover II Produk Buku panduan Final	122
Gambar 4.8 Kata Pengantar Buku panduan.....	122
Gambar 4.9 Penilaian Ahli Olahraga Bola Basket.....	122
Gambar 4.10 Penilaian Ahli Media Pada Buku	122