

LEMBAR
HASIL PENILAIAN SEJAWAT SEBIDANG ATAU PEER REVIEW
KARYA ILMIAH : PROSIDING INTERNASIONAL

Judul Makalah : "Effect Stretching and Recovery on Delayed Onset Muscle Soreness (DOMS) After Exercise

Jumlah Penulis : 4 orang

Status Penulis : Anggota-3

Penulis Makalah : Zulaini, N S Harahap, N S Siregar, Zulfahri

Identitas Makalah : a. Judul Proceedings : The 2nd International Conference on Sciences and Technology Applications (ICOSTA) 2020 3 November 2020, Medan City, Indonesia
 b. ISBN & ISSN : 1742-6596
 c. Tahun Terbit : Series : 1811 (2021) 012113
 d. Penerbit : IOP Publishing
 e. Jumlah halaman : 1-4
 f. WEB Laman : <https://iopscience.iop.org/article/10.1088/1742-6596/1811/1/012113/pdf>
 g. DOI : 10.1088/1742-6596/1811/1/012113
 h. Terindeks di : Scopus

Kategori Publikasi Makalah : Prosiding Forum Ilmiah Internasional
 (beri pada kategori yang tepat) : Prosiding Forum Ilmiah Nasional

Hasil Penilaian Peer Review :

Komponen Yang Dinilai	Nilai Maksimal Prosiding		Nilai Akhir Yang Diperoleh
	Internasional √ (4,0 Kum)	Nasional	
a. Kelengkapan unsur isi artikel (10%)	0,4	-	0,4
b. Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan (30%)	1,2	-	1,0
c. Kecukupan dan kemutakhiran data/informasi dan metodologi (30%)	1,2	-	1,0
d. Kelengkapan unsur dan kualitas penerbit (30%)	1,2	-	1,2
Total = (100%)	4,0	-	
Nilai Pengusul :	-	-	3,6

Komentar Perekview

- Struktur penulis yang sudah jelas.
 - Gdala dan mudah dipahami
 - Kemutakhiran data 5 th terakhir.
 - Penerbit prosiding baik benyunt Internasional terindeks Scopus
 - Jaminan nilai 14%
 - Disetujui dan ditandatangani

Medan, Mei 2021



Dr. Muhammad Arifin, S.H., M.Hum
 NIP. 195701131983031002

Reviewer 1

Prof. Dr.H. Gusbakti Rusli, M.Sc, PKK, AIFM, AIFO-K
 NIP. 195708171990031002

Unit kerja: Dosen Universitas Muhammadiyah Sumatera Utara

LEMBAR
HASIL PENILAIAN SEJAWAT SEBIDANG ATAU PEER REVIEW
KARYA ILMIAH : PROSIDING INTERNASIONAL

Judul Makalah : "Effect Stretching and Recovery on Delayed Onset Muscle Soreness (DOMS) After Exercise

Jumlah Penulis : 4 orang
Status Penulis : Anggota-3
Penulis Makalah : Zulaini, N S Harahap, N S Siregar, Zulfahri

Identitas Makaanah : a. Judul Proceedings : The 2nd International Conference on Sciences and Technology Applications (ICOSTA) 2020 3 November 2020, Medan City, Indonesia
b. ISBN & ISSN : 1742-6596
c. Tahun Terbit : Series : 1811 (2021) 012113
d. Penerbit : IOP Publishing
e. Jumlah halaman : 1-4
f. WEB Laman : <https://iopscience.iop.org/article/10.1088/1742-6596/1811/1/012113/pdf>
g. DOI : 10.1088/1742-6596/1811/1/012113
h. Terindeks di : Scopus

Kategori Publikasi Makalah : Prosiding Forum Ilmiah Internasional
(berl pada kategori yang tepat) : Prosiding Forum Ilmiah Nasional

Hasil Penilaian Peer Review :

Komponen Yang Dinilai	Nilai Maksimal Prosiding		Nilai Akhir Yang Diperoleh
	Internasional √ (4,0 Kum)	Nasional	
a. Kelengkapan unsur isi artikel (10%)	0,4	-	0,3
b. Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan (30%)	1,2	-	1,1
c. Kecukupan dan kemutakhiran data/informasi dan metodologi (30%)	1,2	-	1,1
d. Kelengkapan unsur dan kualitas penerbit (30%)	1,2	-	1,1
Total = (100%)	4,0	-	3,6
Nilai Pengusut :	-	-	
<p>Komentar Pereview</p> <ul style="list-style-type: none"> - Sudah memenuhi kelengkapan unsur karya ilmiah - Karya ilmiah ini sudah dapat menjelaskan apa yang diteliti, analisis dan pembahasan secara dalam - Data sudah menunjukkan kemutakhiran dan metodologi penelitian yang sesuai - Kualitas penerbit prosiding terindex Scopus - Tidak ditemukan indikasi plagiat - Sudah linier dengan bidang keilmuan peneliti 			

Mengetahui:
Dekan Fakultas Kesehatan
Universitas Sumatera Utara Medan

Prof. Dr. dr. Ahy Safuddin Rambe, Sp.S (K)
NIP. 19660524 199203 1 002

Medan, April 2021

Reviewer 2

Prof. Dr. dr. Rodiah Rahmawaty Lubis, M.Ked(Oph), SpM(K)
NIP. 19760417 200501 2 002
Unit kerja : Dosen USU Medan

LEMBAR
HASIL PENILAIAN SEJAWAT SEBIDANG ATAU PEER REVIEW
KARYA ILMIAH : PROSIDING INTERNASIONAL

Judul Makalah : "Effect Stretching and Recovery on Delayed Onset Muscle Soreness (DOMS) After Exercise

Jumlah Penulis : 4 orang

Status Penulis : Anggota-3

Penulis Makalah : Zulaini, N S Harahap, N S Siregar, Zulfahri

Identitas Makalah : a. Judul Proceedings : The 2nd International Conference on Sciences and Technology Applications (ICOSTA) 2020 3 November 2020, Medan City, Indonesia
b. ISBN & ISSN : 1742-6596
c. Tahun Terbit : Series : 1811 (2021) 012113
d. Penerbit : IOP Publishing
e. Jumlah halaman : 1-4
f. WEB Laman : <https://iopscience.iop.org/article/10.1088/1742-6596/1811/1/012113/pdf>
g. DOI : 10.1088/1742-6596/1811/1/012113
h. Terindeks di : Scopus

Kategori Publikasi Makalah : Prosiding Forum Ilmiah Internasional

(beri pada kategori yang tepat) : Prosiding Forum Ilmiah Nasional

Hasil Penilaian Peer Review :

Komponen Yang Dinilai	Nilai Maksimal Prosiding		Nilai Akhir Yang Diperoleh
	Internasional √ (4,0 Kum)	Nasional	
a. Kelengkapan unsur isi artikel (10%)	0,4	-	0,3
b. Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan (30%)	1,2	-	1,1
c. Kecukupan dan kemutakhiran data/informasi dan metodologi (30%)	1,2	-	1,1
d. Kelengkapan unsur dan kualitas penerbit (30%)	1,2	-	1,0
Total = (100%)	4,0	-	
Nilai Pengusul :	-	-	2,5
Komentar Pereview 1. Sudah sesuai standar penulisan jurnal 2. Isi jurnal cukup plus dan mendalam 3. Keseluruhan data terpenali 4. Kualitas penerbit internasional terindeks, akses 5. Bisa dipaparkan oleh penulis.			

Medan, April 2021

Reviewer 3



Dr. Nurhayati Simatupang, M.Kes

NIP. 19660220 199802 2 001

Unit kerja : Dosen IKOR FIK UNIMED