

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

1. Alasan mahasiswa laki-laki melakukan perawatan di Next Premium Barbershop Medan adalah adanya keinginan untuk meningkatkan citra diri yaitu harapan akan meningkatnya daya tarik secara fisik yang terkesan seperti ingin kelihatan lebih rapi, merasa lebih nyaman, keren, kemudian alasan lainnya adalah karena faktor lingkungan yaitu karena tuntutan dari kampus, dimana kampus yang memiliki aturan bahwa mahasiswanya tidak boleh memiliki rambut yang panjang dan tidak rapi sehingga mahasiswa laki-laki merawat dirinya dengan melakukan perawatan di sebuah barbershop, alasan selanjutnya adalah karena faktor teman, mahasiswa laki-laki yang melakukan perawatan di Next Premium Barbershop Medan memiliki keinginan untuk tampil lebih menarik dalam konteks menarik secara fisik terhadap teman ataupun lingkungan sekitar lainnya.
2. Jenis Perawatan diri yang dilakukan Mahasiswa laki-laki di Next Premium Barbershop Medan adalah perawatan rambut dan perawatan wajah (*facial*). Mereka melakukan perawatan diri sebanyak 1 hingga 2 kali dalam sebulan dengan biaya perawatan yaitu rata-rata Rp.100.000 yang sudah termasuk potong rambut dan *facial* wajah. Selain melakukan perawatan di barbershop diantara mereka juga ada yang melakukan perawatan diri lainnya seperti melakukan Gym untuk pembentukan tubuh, dan memiliki *skincare* untuk perawatan wajah mereka.

3. Dampak Perawatan diri Mahasiswa laki-laki di Next Premium Barbershop Medan adalah dampak positifnya mahasiswa laki-laki menjadi lebih percaya diri, mendapatkan perhatian dari lingkungan merasa lebih nyaman dalam melakukan aktifitas mereka, adapun dampak negatif yang mereka rasakan adalah masalah biaya karena mereka harus menyisihkan uang jajan untuk biaya perawatan dan mereka akui mereka menjadi konsumtif sehingga ketergantungan melakukan perawatan.

## 5.2 Saran

1. Kepada mahasiswa laki-laki yang melakukan perawatan diri di Next Premium Barbershop Medan agar lebih berhati-hati dalam menjalankan kebiasaan ataupun *habitusnya*, berhati-hati dalam hal ini adalah jangan sampai menimbulkan ketergantungan sehingga mengarah kepada perilaku negatif seperti ketika biaya perawatan tidak ada berbohong menjadi salah satu pilihan kepada orangtua dalam hal biaya perawatan, lebih bijaklah dalam mengalokasikan uang yang dikirimkan oleh orang tua kita sehingga tidak ada tambahan beban orang tua dalam hal biaya khusus perawatan diri. Melakukan perawatan diri tidaklah harus ditempat yang mahal, jika memang perawatan diri ini dianggap sangat penting dan sudah menjadi keharusan, perawatan diri juga bisa dilakukan ditempat salon biasa yang biayanya lebih murah dan terjangkau untuk kalangan mahasiswa.
2. Kepada peneliti selanjutnya, hasil dari penelitian ini masih banyak memiliki kekurangan dan belum sempurna hal ini dapat dilihat dari jumlah informan yang terbatas dari satu lokasi saja, diharapkan kepada peneliti selanjutnya agar lebih memperluas kawasan lokasi penelitian sehingga

informasi yang didapat lebih luas dan mendalam. Saran selanjutnya ketika ingin melakukan penelitian terlebih dahulu dirancang dan difikirkan dengan matang, semua yang menjadi alur dari perjalanan penulisan skripsi ini sudah betul-betul dipersiapkan agar tidak ada hambatan maupun kekurangan sehingga penelitian yang dilakukan menjadi lebih sempurna.

