

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Dari hasil validasi ahli pada Pengembangan Alat Bantu berteknologi *sensor* pada papan tolakan lompat jauh, Pengembangan produk dinyatakan bahwa *sensor* pada papan tolakan lompat jauh layak untuk digunakan pada proses aktifitas latihan lompat jauh dengan kebutuhan atlet dan hasil validasi pakar ahli dibawah ini:.

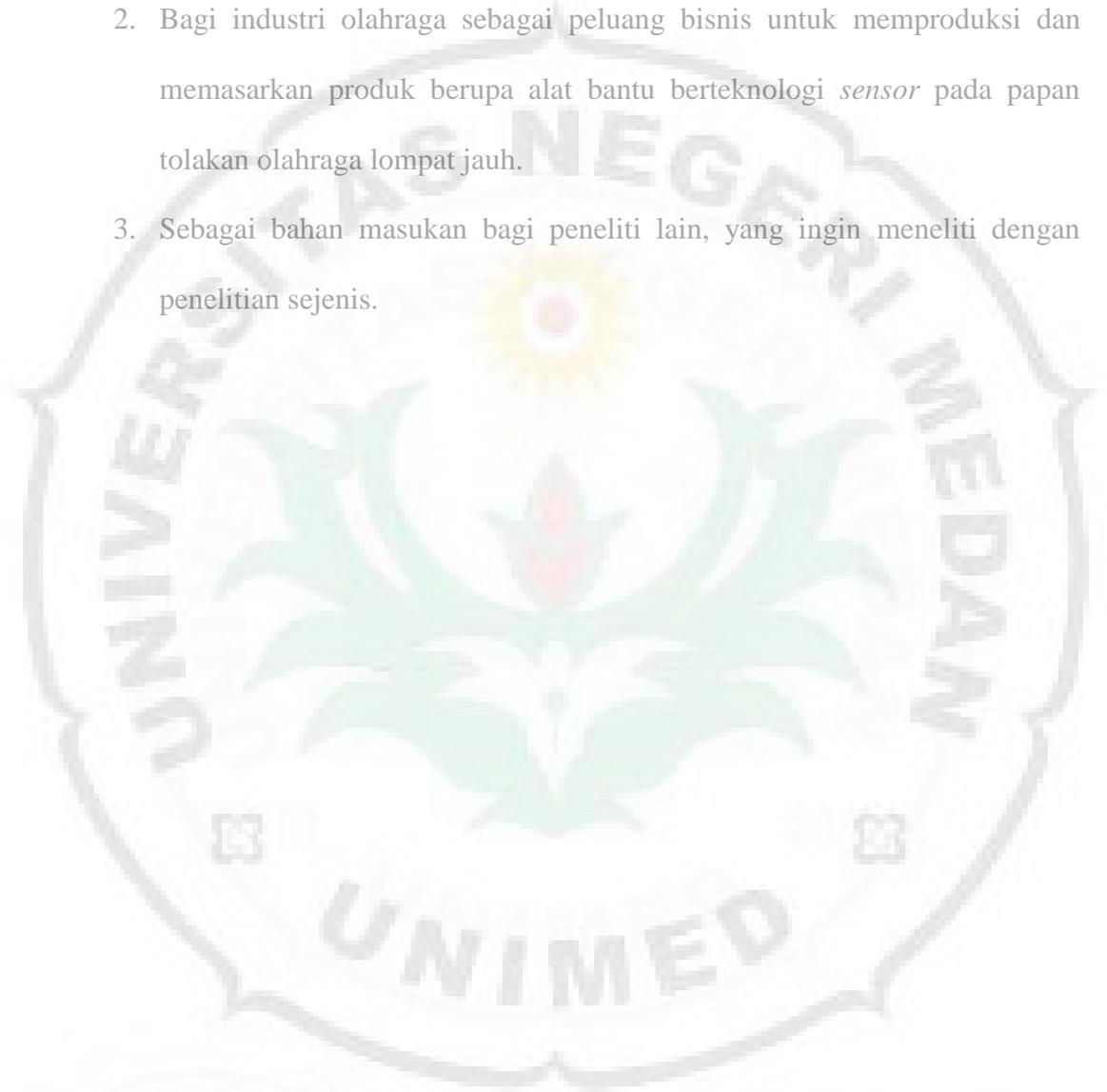
1. Pada validasi ahli pelatih atletik yang menilai kebermanfaatan alat *sensor* pada papan tolakan lompat jauh maka diperoleh dengan skor 77 dengan kategori baik.
2. Pada validasi ahli tehnik mesin yang menilai kebermanfaatan alat *sensor* pada papan tolakan lompat jauh maka diperoleh dengan skor 83 dengan kategori sangat baik.

#### B. Saran

Adapun yang menjadi saran dari penelitian ini yaitu untuk mengetahui bagaimana mengembangkan alat *sensor* pada papan tolakan lompat jauh berdasarkan tujuan latihan tersebut.

1. Sebagai masukan kepada atlet lompat jauh agar dapat melatih keakuran dan taiming pada saat melakukan tolakan awal agar mengurangi kegagalan pada saat lompatan awal.

2. Bagi industri olahraga sebagai peluang bisnis untuk memproduksi dan memasarkan produk berupa alat bantu berteknologi *sensor* pada papan tolakan olahraga lompat jauh.
3. Sebagai bahan masukan bagi peneliti lain, yang ingin meneliti dengan penelitian sejenis.



THE  
Character Building  
UNIVERSITY