

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Hal
1. Instrumen Pemilihan Sampel	50
2. Seleksi Sampel (<i>Bleep Test</i>).....	51
3. Norma VO ₂ Max Sampel yang memenuhi kriteria.....	53
4. Hasil Pengukuran VO ₂ Max.....	54
5. Dosis Sampel	55
6. Data Hasil Pemeriksaan Jumlah Eritrosit Dan Nilai Hematokrit Pada Kelompok Kontrol Dan Eksperimen.....	56
7. Uji Normalitas Data Eritrosit dan Hematokrit	57
8. Uji Homogenitas Data Eritrosit dan Hematokrit.....	63
9. Uji Paired Sample T-Test Data Kelompok Kontrol Eritrosit.....	65
10. Uji Paired Sample T-Test Data Kelompok Kontrol Hematokrit.....	66
11. Uji Paired Sample T-Test Data Kelompok Eksperimen Eritrosit.....	67
12. Uji Paired Sample T-Test Data Kelompok Eksperimen Hematokrit.....	68
13. Uji T Independent Sample T-Tes Eritrosit.....	69
14. Uji T Independent Sample T-Tes Hematokrit	70
15. Dokumentasi Penelitian	71