

**PENGARUH PEMBERIAN JUS BIT (*BETA VULGARIS L*) SELAMA
LATIHAN TERHADAP JUMLAH ERITROSIT DAN NILAI
HEMATOKRIT PADA MAHASISWA NON ATLET
DENGAN AKTIVITAS FISIK MAKSIMAL**

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagai
Syarat-Syarat Memperoleh
Gelara Sarjana Olahraga**

Oleh:

LAWRENCE HERIGUNAWAN SIRAIT
NIM : 6163210024



**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAN
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
2020**