

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat dan rahmatNya sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Adapun judul skripsi ini adalah “Pengaruh pemberian jus bit (*Beta Vulgaris L*) selama latihan terhadap jumlah eritrosit dan nilai hematokrit pada mahasiswa non atlet dengan aktivitas fisik maksimal”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar Sarjana Olahraga.

Dalam proses mulai dari penulisan, seminar proposal penulis banyak mendapatkan bantuan bimbingan, nasihat, dorongan, saran dan kritik yang sangat berharga dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini dengan setulus hati penulis mengucapkan terimakasih yang tidak terhingga kepada semua pihak yang telah membantu penulis sampai terselesainya skripsi ini. Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan berkat atas kebaikan tersebut.

Dalam kesempatan ini penulis dengan setulus hati mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Dr. Syamsul Gultom, SKM, M. Kes, selaku Rektor Universitas Negeri Medan.
2. Bapak Dr. Budi Valianto, M.Pd, selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan.
3. Bapak Dr. Hariadi, S.Pd, M.Kes, AIFO, selaku Wakil Dekan I Fakultas Ilmu Keolahragaan.
4. Bapak Dr. Imran Akhmad, S.Pd., M.Pd selaku Wakil Dekan II Fakultas Ilmu Keolahragaan.

5. Ibu Dr. Novita, S.Pd, M.Pd, selaku Wakil Dekan III Fakultas Ilmu Keolahragaan.
6. Bapak Dr. Fajar Apollo Sinaga, S.Si, M.Si, Apt, AIFO, selaku Ketua Jurusan Program Studi Ilmu Keolahragaan Fakultas Ilmu Keolahragaan dan selaku Pembimbing skripsi telah memberikan bimbingan, saran dan arahan dalam penulisan skripsi ini.
7. Ibu Zulaini, S.KM, M.Kes, AIFO, selaku Sekretaris Jurusan Program Studi Ilmu Keolahragaan Fakultas Ilmu Keolahragaan.
8. Ibu dr. Rika Nailuvar Sinaga M.Biomed, selaku dosen pembimbing akademik yang telah memberikan bimbingan, saran dan arahan mulai dalam proses akademik.
9. Ibu Dr. dr. Novita Sari Harahap M.Kes dan Ibu Dra. Rosmaini Hasibuan, M.Pd, selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan kepada penulis untuk melengkapi penulisan skripsi.
10. Seluruh Dosen dan Pegawai TU dan Perpustakaan FIK UNIMED yang telah membantu dalam kemudahan administrasi dalam mencari buku/bahan untuk menyelesaikan skripsi penulis.
11. Teristimewa kepada orang tua saya yang tercinta, Ayahanda M. Sirait dan Ibunda T. Gultom yang telah memberikan kasih sayang, motivasi, materi dan semangat yang begitu luar biasa serta selalu mendoakan penulis sehingga dapat menyelesaikan studi ini dengan penuh perjuangan, dan dukungan kepada saya dalam menyelesaikan skripsi ini.

12. Kepada saudara saya Sanjay Marulitua Sirait, Irvan Bramanto Sirait, Vinni Veodita Sirait, dan Brando Hasudungan Sirait, yang selalu memberikan semangat dan mendoakan saya dengan tulus dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini.
13. Terima kasih kepada abang pembimbing rohani saya Benedictus Simamora S.Pd dan ketiga KTB saya Chrismast, Putra, dan Barsin yang selalu memberikan semangat dan mendoakan saya sampai saat ini dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini.
14. Terimakasih kepada kelompok kecil loyalitas, Dedi, Calvin, Surya, dan Indra yang selalu memberikan semangat dan mendoakan saya dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini.
15. Terima kasih kepada rekan pengurus koordinasi Unit Kegiatan Mahasiswa Kristen Protestan (UKMKP UP FIK) tahun 2019 yang selalu memberikan semangat dan mendoakan saya dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini.
16. Terima kasih kepada teman teman seperjuangan IKOR 2016 terkhusus IKOR C 2016 atas kebersamaannya dan yang selalu memberikan semangat serta mendoakan saya dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini.
17. Terima kasih kepada teman teman seperjuangan KKN Sijambur Kikuk atas kebersamaannya dan yang selalu memberikan semangat serta mendoakan saya dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini.
18. Terima kasih kepada kepada mahasiswa 2019 yang telah bersedia menjadi sampel dan mau memberi waktu kepada penulis selama penelitian berlangsung.

19. Terima kasih kepada semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu yang telah membantu saya dalam penyusunan skripsi ini.

Dengan segala kekurangan dan keterbatasan, penulis berharap semoga skripsi ini dapat memberikan sumbangan dan manfaat ilmu bagi para pembaca. Sehingga dapat memperkaya penelitian penelitian sebelumnya, dan dapat memberikan inspirasi untuk penelitian lebih lanjut. Hanya kepada Tuhan Yesus Kristus penulis memohon, semoga segala kebaikan menjadi kasih sukacita yang abadi dan kekal untuk selamanya. Amin.

Medan, Januari 2020

Lawrence Herigunawan Sirait

NIM.6163210024

THE  
*Character Building*  
UNIVERSITY