

KATA PENGANTAR

Dengan menyebut asma Allah Yang Maha Pengasih Lagi Maha Penyayang. Segala puji dan syukur senantiasa penulis panjatkan ke-Hadirat Allah SWT yang telah melimpahkan Rahmat dan Hidayah-Nya sehingga penulis dapat melaksanakan penelitian ini dan menuangkannya dalam skripsi yang berjudul: **“Efektifitas Buku Saku Gizi Terhadap Peningkatan Pengetahuan Atlet UNIMED Atletik Club (UAC)”**. Shalawat serta salam semoga tercurahkan kepada Nabi Muhammad SWT beserta keluarga dan sahabat-sahabatnya.

Penulisan skripsi ini dimaksudkan untuk melengkapi persyaratan dan tugas-tugas dalam rangka memperoleh gelar Sarjana Olahraga (S.Or) pada jurusan Ilmu Keolahragaan. Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan. Dalam penyusunan skripsi ini penulis menyadari masih banyak kekurangan, baik dalam susunan kata, kalimat maupun sistematika pembahasannya. Hal ini disebabkan karena keterbatasan kemampuan dan pengalaman penulis, namun atas bantuannya, bimbingan, dorongan, serta nasehat dari berbagai pihak sehingga skripsi ini dapat penulis selesaikan. Oleh karena itu kritik dan saran yang sifatnya membangun sangat penulis harapkan dan semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi penulis khususnya dan pembaca umumnya. Pada kesempatan ini dengan setulus hati penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada:

1. Bapak Dr. Syamsul Gultom, SKM, M.Kes., Rektor Universitas Negeri Medan, Wakil-Wakil Rektor, Bapak/Ibu Dosen Fakultas Ilmu Keolahragaan serta seluruh civitas akademika Universitas Negeri Medan.

2. Bapak Dr. Budi Valianto, M.Pd., Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan, Wakil-Wakil Dekan dan Jajarannya, serta Bapak/Ibu Dosen Fakultas Ilmu Keolahragaan.
3. Bapak Fajar Apollo Sinaga, S.Si, M.Si, Apt.AIFO., Ketua jurusan Ilmu Keolahragaan dan Ibu Zulaini, SKM, M.Kes.AIFO Sekretaris jurusan Ilmu Keolahragaan serta seluruh pegawai jurusan Ilmu Keolahragaan dan pegawai akademik yang tidak dapat disebutkan namanya satu persatu.
4. Ibu Nurhamida Sari Siregar, S.KM., M.Kes, sebagai pembimbing skripsi yang dengan sabar telah memberikan pengarahan, bimbingan dan masukan terhadap penyelesaian skripsi ini.
5. Ibu Indah Verawati, S.Psi, MA pengarah I dan Ibu Dra. Rosmaini Hasibuan, M.Pd pengarah II dalam penyusunan skripsi ini yang telah memberikan kritik dan masukan untuk kesempurnaan skripsi ini.
6. Bapak dan Ibu Dosen Jurusan Ilmu Keolahragaan yang telah membimbing dan memberikan ilmu dengan sabar selama penulis studi.
7. Bapak Sinung Nugroho, S.Pd, M.Or., Pelatih UNIMED Atletik Club (UAC) dan atlet yang terlibat membantu peneliti dalam memperoleh data dan informasi penelitian ini.
8. Teristimewa kepada Ibunda (Rospita Pasaribu) dan Ayahanda (Kholid Siregar), yang tak henti-hentinya mendoakan, melimpahkan kasih dan sayangnya, memberikan materi dan pengorbanan yang tiada terhingga demi keberhasilan penulis.

9. Adik tersayang (Ira Purnama Siregar, Halimah Tussaqdiah Siregar dan Royhan Habibi Siregar), Kakak (Neva Mandasari) dan Abang (Aseng Harahap) yang telah memberi dukungan baik moril maupun materil kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.
10. Meylan Anggiana Simanjuntak, yang telah membantu dan memberikan semangat setiap harinya dalam penyelesaian skripsi ini.
11. Sahabat-sahabat terbaik (Harma Zaldi Hutasuhut, Taufan Siregar, Maulia Khairi dan Cendana D. Sitorus) serta yang sudah membantu, memotivasi, menghilangkan stres dan kesulitan selama proses penyusunan skripsi ini.
12. Teman-teman seperjuangan Jurusan Ilmu Keolahragaan angkatan 2015, yang tidak dituliskan namanya satu persatu serta sahabat penulis yang selalu menjadi motivator.
13. Semua pihak yang telah membantu terselesaikannya skripsi ini baik secara langsung maupun tidak langsung yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Akhir kata, semoga Allah SWT memberikan balasan lebih atas budi baik yang telah diberikan. Amiin!!!

Medan, November 2019

Penulis

AHMAD AFANDI
NIM. 6152210001