

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Hal
1. Otot tungkai.....	22
2. Gerakan Melakukan <i>Passing</i>	27
3. Gerakan <i>Front Cone Hops</i>	33
4. Latihan <i>Lateral Jump Over Barrier</i>	34
5. Skema Sistem Tangga.....	37
6. Jenjang Latihan Olahraga.....	38
7. Instrumen tes menendang.....	49

UNIVERSITAS NEGERI
MEDAN
UNIMED

THE
Character Building
UNIVERSITY