

**PENGARUH PEMBERIAN JUS BIT (*BETA VULGARIS L*) TERHADAP
KADAR HEMOGLOBIN DAN *VO2MAX* PADA AKTIVITAS
FISIK MAKSIMAL MAHASISWA NON ATLET
ILMU KEOLAHRAHAAN ANGKATAN 2019**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi

Sebagai Syarat-Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Olahraga

Oleh

LOVELY SIREGAR

NIM : 6161210007



THE
Character Building
UNIVERSITY

FAKULTAS ILMU KEOLAHRAHAN

UNIVERSITAS NEGERI MEDAN

2020