

**PENGARUH LATIHAN *SMALL SIDED GAMES* TERHADAP
PENINGKATAN VO₂ MAKS. DAN TEKNIK DASAR
SEPAKBOLA PADA SISWA USIA 14 TAHUN
SEKOLAH SEPAKBOLA BARACUDA
SIANTAR TAHUN 2019**

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian
Persyaratan Memperoleh
Gelar Sarjana Olahraga**

OLEH

**FAISAL AKBAR
NIM. 6143210018**



**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN**

2020