

DAFTAR TABEL

Tabel	Hal
Tabel 1 Skor Baku VO ₂ Maks.....	38
Tabel 2 Perhitungan <i>Bleep Test</i>	38
Tabel 3 Hasil Data <i>Pre-Test</i> Tingkat VO ₂ maks. Siswa SSB Baracuda Siantar	46
Tabel 4 Hasil Data <i>Post-Test</i> Tingkat VO ₂ maks. Siswa SSB Baracuda Siantar	47
Tabel 5 Hasil Data Mentah <i>Pre-Test</i> Tingkat Keterampilan Teknik Dasar Sepakbola Siswa SSB Baracuda Siantar	48
Tabel 6 Hasil Data <i>T-Score Pre-Test</i> Tingkat Keterampilan Teknik Dasar Sepakbola Siswa SSB Baracuda Siantar	48
Tabel 7 Hasil Data Mentah <i>Post-Test</i> Tingkat Keterampilan Teknik Dasar Sepakbola Siswa SSB Baracuda Siantar	49
Tabel 8 Hasil Data <i>T-Score Post-Test</i> Tingkat Keterampilan Teknik Dasar Sepakbola Siswa SSB Baracuda Siantar	50
Tabel 9 Hasil Data <i>T-Score</i> Keterampilan Teknik Dasar Sepakbola Siswa SSB Baracuda Siantar	51
Tabel 10 Hasil data mentah <i>Pre-Post Test Passing & Stopping</i> Siswa Baracuda Siantar	52
Tabel 11 Hasil Data <i>T-Score Pre-Post Test Passing & Stopping</i> Siswa SSB Baracuda Siantar	52
Tabel 12 Data Hasil Tes <i>Passing & Stopping</i> Siswa SSB Baracuda Siantar.....	53
Tabel 13 Hasil data mentah <i>Pre-Post Test Heading</i> Siswa Baracuda Siantar	53
Tabel 14 Hasil Data <i>T-Score Pre-Post Test Heading</i> Siswa SSB Baracuda Siantar	54
Tabel 15 Data Hasil Tes <i>Heading</i> Siswa SSB Baracuda Siantar	55
Tabel 16 Hasil data mentah <i>Pre-Post Test Dribbling</i> Siswa Baracuda Siantar	55
Tabel 17 Hasil Data <i>T-Score Pre-Post Test Dribbling</i> Siswa SSB Baracuda	

Siantar	56
Tabel 18 Data Hasil Tes <i>Dribbling</i> Siswa SSB Baracuda Siantar	56
Tabel 19 Hasil data mentah <i>Pre-Post Test Shooting</i> Siswa Baracuda Siantar....	57
Tabel 20 Hasil Data <i>T-Score Pre-Post Test Shooting</i> Siswa SSB Baracuda Siantar	58
Tabel 21 Data Hasil Tes <i>Shooting</i> Siswa SSB Baracuda Siantar.....	58
Tabel 22 Hasil Uji Normalitas	59
Tabel 24 Peningkatan VO_2 maks. Pada Siswa SSB Baracuda Siantar usia 14 tahun.....	61
Tabel 26 Peningkatan Teknik Dasar Sepakbola berdasarkan <i>Passing & Stopping</i> Pada Siswa SSB Baracuda Siantar usia 14 tahun	62
Tabel 28 Peningkatan Teknik Dasar Sepakbola berdasarkan <i>Heading</i> Pada Siswa SSB Baracuda Siantar usia 14 tahun	64
Tabel 30 Peningkatan Teknik Dasar Sepakbola berdasarkan <i>Dribbling</i> Pada Siswa SSB Baracuda Siantar usia 14 tahun	65
Tabel 32 Peningkatan Teknik Dasar Sepakbola berdasarkan <i>Shooting</i> Pada Siswa SSB Baracuda Siantar usia 14 tahun	67
Tabel 34 Peningkatan Teknik Dasar Sepakbola Pada Siswa SSB Baracuda Siantar usia 14 tahun	68

THE
Character Building
 UNIVERSITY