

DAFTAR PUSTAKA

- Afifi T. (2017). Analysis of Benefits of Plant Cultivation Producing Substance Sweetener (sugar) Bit (*Beta vulgaris.*, L) Organic Farming. *Munich Personal RePEc Archive*. (Online).p.13-14.
- Bompa T. (2009). *Theory And Methodology Of Training*. Kendall/Hunt Publishing Company.p.4-6.
- Cermak N.M. Dkk. (2012). No Improvement in Endurance Performance After a Single Dose of Beetroot Juice. *International Journal of Sport Nutrition and Exercise Metabolism*.p.473.
- Dieny F.F., Fitranti D.Y., Panunggal B. dan Safitri I. (2017). Pengaruh Pemberian Sari Umbi Bit (*Beta Vulgaris*) Terhadap Kadar Hemoglobin Dan Performa Atlet Sepak Bola. *Jurnal Gizi Indonesia*. Vol.5 (2).p.119-126.
- Clifford T., Gylm H., Daniel J., dan Emma J.S. (2015). The potential Benefits of Red Beetroot Supplementation in Health and Disease. *Nutriens*. 7: 2801-22.
- Fajariyah, S., Utami, E.T dan Arisandi, Y.(2010). Efek Pemberian Estrogen Sintetis (Diethylstilbestrol) Terhadap Struktur Hepar Dan Kadar SGOT Dan SGPT Pada Mencit (*Mus Musculus*) Betina Strain Balb'C. *Jurnal Ilmu Dasar*, Vol. 11. No.1.p.80.
- Fidelis E. Olumese, H. A. Oboh. (2018). Hepatoprotective Effect Of Beetroot Juice on Livery Injury in Male Sprague-Dawley Rats. *Annals of Tropical Pathology*.p.87.
- Ghorbani P., dan Gaeini A.A. (2013). The Effect of One Bout High Intensity Interval Training On Liver Enzymes Level in Elite Soccer Players. *Global Journal of Science, Engineering and Techonology* . Vol. 5.p.192-202.
- Giriwijoyo H. dan D.Sidik. (2012). *Ilmu Kesehatan Olahraga*. Bandung. PT Remaja Rosdakarya.p.43.
- Harahap N.S dan Pranata S. (2019). Pengaruh Aktifitas Fisik *Continuous Running* Dan *Interval Running* Terhadap *Serum Glutamic Oxaloacetic Transminase* (SGOT) Dan *Serum Glutamic Pyruvic Transaminase* (SGPT). *Sains Olahraga : Jurnal Ilmiah Ilmu Keolahragaan*. Vol.3.1.p.18.
- Ikawati K., Rokkhana. (2018). Pengaruh Buah Bit (*Beta Vulgaris*) Terhadap Indeks Eritrosit Pada Remaja Putri Dengan Anemia. *Journal of Nursing and Public Health*. Vol.6.No.2.p.64.

- Kurniawati I., Nurmasitoh T. dan Yahya T.N. (2015). Effect of giving ethanol multistep doses to level of SGPT and SGOT in wistar rats (*Rattus norvegicus*). *Indonesian Journal of Medicine and Health*. Vol.7(1).p.33.
- Lechner J.F. dan Stoner G.D. (2019). Red Beetroot and Betalains as Cancer Chemopreventative Agents. *Molecules*.p.2-6.
- Nazarali P., Nafiseh G., and Hanachi P. (2015). A Comparison Of The Effect Of Two Types Of Exercise (Exhaustive Endurance, High Intensity Exercise) On The SGOT, SGPT In Active Girls. *International Journal Of Current Life Sciences* Vol 5 (2).p.309-310.
- Neha P., Dkk. (2018) Chemical and functional properties of Beetroot (*Beta vulgaris L.*) for product development: A review. *International Journal of Chemical Studies*. Vol 6(3).p.3192.
- Nossek J. (1982). *Teori Umum Latihan*. Institut Olahraga Lagos Pan African Press LTD Lagos. Ahli Bahasa Oleh M. Furgon H.
- Nottingham S. (2004). Beetroot.(Online).p.23-26.
- Olumense F.E. dan Oboh H.A. (2019). Hepatoprotective Effect of Beetroot Juice on Liver Injury in Male Sprague-Dawley Rats. *Annals of Tropical Pathology*. Vol.9.Issue.1.p.85.
- Rauf F. (2015). *Kimia Pangan*. C. V ANDI OFFSET.p.109-110.
- Safitri I. dan Dieny F.F. (2015). Pengaruh Sari Umbi Bit (*Beta Vulgaris*) Terhadap Vo2max Atlet Sepak Bola. *Journal of Nutrition College*. Vol.4. No.2.p.208.
- Sari M.N.I. H.Atok. dan P.Wahyu. (2016). Uji Kadar Betasianin Pada Buah Bit (*Beta Vulgaris L.*) Dengan Pelarut Etanol Dan Pengembangannya Sebagai Sumber Belajar Biologi. *Jurnal Pendidikan Biologi Indonesia*, Vol.2.No.1.p.73.
- Silalahi J. (2006). *Makanan Fungsional*. Yogyakarta. Kanisius. Yogyakarta.p.40-41.
- Silitonga M. dan Purba B. (2014). Pengaruh Pemberian Tepung Daun Bangunbangun (*Plectranthus Amboinicus Lour*) Terhadap Sgpt Tikus Putih Yang Dibebani Aktivitas Fisik Maksimal (Afm). *Prosiding Seminar Nasional Biologi dan Pembelajarannya*.p.321-323.

Sinaga F. A. (2016). Stress Oksidatif Dan Status Antioksidan Pada Aktivitas Maksimal. *Jurnal Generasi Kampus*. Vol.9.No.2.p.185.

Sinaga F. A. Dkk. (2018). Efek Hepatoprotektif Minyak Buah Merah Pada Serum Tikus Dengan Aktifitas Fisik Maksimal. *Sains Olahraga : Jurnal Ilmiah Ilmu Keolahragaan*. Vol.2.No.2.p.122.

Wibawanto N.R. A. Victoria. dan P.Rika. (2014). “Produksi Serbuk Pewarna Alami Bit Merah (*Beta Vulgaris L.*) . Dengan Metode Oven Drying”. ISBN : 978-602-99334-3-7.p.40.

Wardana M.P. dan Wijayahadi N. (2015). Pengaruh Ekstrak Tape Ubi Ungu (*Ipomoea Batatas L.*) Terhadap Kadar Ast Dan Alt Darah Tikus Setelah Aktifitas Fisik Maksimal. *Media Medika Muda*.Vol.4.No.4.p.961-962.

Wyle L.J. Dkk. (2013). Beetroot Juice And Exercise : Pharmacodynamic And Dose-Response Relationships. *J Appl Physiol*.p.325.

