

DAFTAR ISI

	Halaman
KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	4
C. Pembatasan Masalah	4
D. Rumusan Masalah	5
E. Tujuan Penelitian	5
F. Manfaat Penelitian	5
BAB II LANDASAN TEORI	6
A. Kerangka Teoritis.....	6
1. Latihan.....	6
2. Radikal Bebas.....	8
3. Antioksidan	9
4. Bit.....	10
5. SGOT dan SGPT.....	12
B. Penelitian Yang Relevan.....	13
C. Kerangka Berfikir.....	15
D. Hipotesis Penelitian.....	16
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	17
A. Lokasi dan Waktu Penelitian	17
B. Populasi dan Sampel	17

C. Variabel Penelitian.....	18
D. Operasional Variabel.....	18
E. Metode Penelitian.....	19
F. Desain Penelitian.....	19
G. Instrumen Penelitian.....	20
H. Cara Kerja	21
I. Prosedur Penelitian.....	23
J. Teknik Analisis Data.....	24
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	25
A. Deskripsi Data Penelitian.....	25
B. Pengujian Persyaratan Analisis	26
C. Pengujian Hipotesis.....	28
D. Pembahasan Hasil Penelitian	31
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	34
A. Kesimpulan	34
B. Saran.....	34
DAFTAR PUSTAKA	35
LAMPIRAN.....	37

