

DAFTAR PUSTAKA

- Afrianti, L. (2010). *33 Macam Buah Buahan Untuk Kesehatan*. Bandung. Alfabeta.
- Alex, M S. H.S.Subiono. Sutardji. (2012). “*Pengaruh Latihan Senam Aerobik Low Impact Dan High Impact Terhadap Kesegaran Jasmani*”. ISSN 2252-6528. Vol. 1. No.(1), P: 41-45.
- American Heart Association. “*Heart Disease and Stroke Statistic*”. Dallas, Texas: American Heart Association. 2010.
- Asmarantaka, G. Sutyarso. A.Wahyuni. (2011). “*Change of HDL Level and LDL Level as Response to Aerobic Exercise in Sonia The Aerobic and Fitness Center Bandar Lampung*”. ISSN 2337-3776.
- Bangun, S Y. dan E.Faridah. (2016). *Penantar Aktivis Ritmik*. Medan. Percetakan UNIMED
- Brad, A. R. (2015). *Exercise Physiology*. F.A. Davis Company. Philadelphia.
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia .*Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas)*. Balai Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. 2013.
- Faigenbaum, A.D. (2015). *Exercise Physiology*. F.A. Davis Company. Philadelphia.
- Fatimah, S. dan A.Kartini. (2011). “*Senam Aerobik Dan Konsumsi Zat Gizi Serta Pengaruhnya Terhadap Kadar Kolesterol Total Darah Wanita*” Vol. 8. No. (1), P: 23-27
- Giriwijoyo, H. dan D.Sidik. (2012). *Ilmu Faal Olahraga*. Bandung. PT Remaja Rosdakarya.
- Giriwijoyo, H. dan D.Sidik. (2012). *Ilmu Kesehatan Olahraga*. Bandung. PT Remaja Rosdakarya.
- Harsono. (1988). *Coaching Dan Aspek Aspek Psikologis dalam Coaching*. Jakarta. CV.Tamak Kusuma
- Hernawan, U. dan A.Setywan. (2003). “*Senyawa Organosulfur Bawang Putih (Allium sativum L.) dan Aktivitas Biologinya*”. Vol.1. No (2). P: 65-76. ISSN: 1693-2242

Hidayati, S. N. dan A. Syauqy. (2015). “ *Pengaruh Pemberian Pisang Kepok (Musa Paradisiacal Forma Typical) Terhadap Kadar Kolesterol Total Tikus Sprague Dawley Pra Sindrom Metabolik*”. Vol. 4. No. (2), P : 499-507. Semarang, Universitas Diponegoro.

<https://Apaperbedaan.Com/Hdl-Dan-Ldl/>

Khomsan, A. (2003). *Pangan Dan Gizi Untuk Kesehatan*. Jakarta. Pt Grafindo Persada.

Liu, L. dan Y. Yeh. (2002). *S-Alk(en)yl Cysteines of Garlic Inhibit Cholesterol Synthesis by Deactivating HMG-CoA Reductase in Cultured Rat Hepatocytes*. *Journal Nutritions*.

Matsuura, H. (2001). “ *Sapoinis In Garlic As Modifiers Of The Risk Of Cardiovascular Disease*. *Journal Nutritions*.

Prasanto, D. E. Riyanti. dan M. Gartika. (2017). *Uji Altivitas Antioksidan Ekstrak Bawang Putih (Allium Sativum)*. *Odonto Dental Journal*, Vol. 4. No. 2.

Priskila, M. (2008). “*Pengaruh Pemberian Ekstrak Bawang Putih (Allium Sativum, Linn.) Terhadap Penurunan Rasio Antara Kolesterol Total Dengan Kolesterol Hdl Pada Tikus Putih (Rattus Norvegicus) Yang Hiperkolesterolemik*. Surakarta FK Universitas Sebelas Maret”.

Rohan, H. dan S.Imam. (2018). *Patologi Dan Fisiologi Penyakit*. Yogyakarta. Nuha Medika.

Saputra, A. S.H.Ticoalu. dan D. Wongkar. (2015). “*Pengaruh Senam Poco-Poco Terhadap Kadar Kolestrol Low Density Lipoprotein Darah*” *Jurnal e-Biomedik*, Vol.3. No.1. p.15.

Sharkey, B. (2003). *Kebugaran dan Kesehatan (Fitness And Health)* Alih Bahasa. Eri Desmarini Nasution. Jakarta. PT Raja Grafindo Persada.

Silalahi, J. (2006). *Makanan Fungsional*. Yogyakarta. Kanisius Yogyakarta.

Sudjana. (2016). *Metode Statistika*. Bandung: Tarsito.

Sunaryati, S. (2014). *14 Penyakit Paling Sering Menyerang Dan Sangat Mematikan*. Yogyakarta. Flashbooks.

Wignjoesastro, C. Z, Ariesilia. Dewi. (2014). “ *Pengaruh Bawang Putih (Allium Sativum) Terhadap Pencegahan Hiperkolesterolimia Pada Tikus*”. *Damianus journal of medicine*, Vol.13. No.1. p.9-16.

Yuliasih, Junaidi, dan Y.Setiakarnawijaya. (2010). *“Pengaruh Latihan Senam Aerobik Mix Impact Terhadap penurunan Presentase Lemak Tubuh Pada Wanita Penghuni Panti Sosial Karya Wanita Mulya Jaya Pasar Rebo Jakarta Timur”*. Jakarta FIK Universitas Negeri Jakarta.



THE
Character Building
UNIVERSITY