

**PENGARUH SENAM AEROBIC MIX IMPACT 45 MENIT
DAN KONSUMSI BAWANG PUTIH (*Allium Sativum L*)
TERHADAP PENURUNAN KADAR KOLESTROL
LDL (*Low Density Lipoprotein*) PADA MEMBER
KIOSU (*Komunitas Intelektual Olahraga
Sumatera Utara*) TAHUN 2019**

Diajukan Untuk Memenuhi

Sebagian Persyaratan Memperoleh Gelar Sarjana Olahraga

Oleh

ASNITA NOVIDA NABABAN

NIM : 6153210005



THE
Character Building
UNIVERSITY

FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN

UNIVERSITAS NEGERI MEDAN

2020