

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>i</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>ii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>iii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>v</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>ix</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1. Latar Belakang .....	1
1.2. Fokus Penelitian.....	7
1.3. Rumusan Masalah .....	8
1.4. Tujuan Penelitian .....	8
1.5. Manfaat Penelitian .....	8
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA</b>	
2.1. Kerangka Teoritis .....	10
2.1.1 Hakekat Kelincahan .....	10
2.1.2 Hakekat <i>Side Step Test</i> .....	14
2.1.3 Hakekat Tes dan Pengukuran .....	15
2.1.4 Media Teknologi .....	18
2.1.5 Teknologi Di Dunia Olahraga .....	21
2.1.6 Teknologi Sensor Gerak .....	30
2.2. Draf Awal Alat Bantu Tes Kelincahan .....	34
2.3. Kerangka Konseptual .....	41
2.4. Penelitian Relevan .....	43
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
3.1 Jenis penelitian .....	47
3.2. Subjek Penelitian .....	48

3.3. Teknik Pengumpulan Data .....	49
3.4. Teknik Analisis Data .....	50
3.5. Desain Penelitian .....	52
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
4.1. Deskripsi Hasil Penelitian .....	57
4.2. Hasil Penelitian .....	59
4.2.1. <i>Research and Information collection</i> .....	59
4.2.2. <i>Planning</i> .....	61
4.2.3. <i>Develop Preliminary Form of Product</i> .....	62
4.2.4. <i>Preliminary Field Testing</i> .....	65
4.2.5. <i>Main Product Revision</i> .....	66
4.2.6. <i>Main Field Testing</i> .....	67
4.2.7. <i>Operational Product Revision</i> .....	71
4.2.8. <i>Operational Field Testing</i> .....	72
4.2.9. <i>Final Product Revision</i> .....	77
4.3. Pembahasan.....	79
4.3.1. Pembahasan Hasil Produk .....	79
4.3.2. Kronologis Pengembangan Alat Bantu Tes Kelincahan <i>Side Step</i> Berbasis Sensor Gerak .....	83
4.4. Keterbatasan dan Kekurangan Penelitian .....	85
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
5.1. Kesimpulan .....	86
5.2. Implikasi Penelitian .....	86
5.3. Saran .....	87
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	<b>88</b>
<b>LAMPIRAN</b> .....	<b>90</b>