

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>ABSTRAK</b> .....	i
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	iii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	v
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	vii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	viii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	ix
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Identifikasi Masalah .....	5
1.3 Pembatasan Masalah .....	6
1.4 Rumusan Masalah .....	6
1.5 Tujuan Penelitian .....	7
1.6 Kegunaan Penelitian .....	7
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA</b> .....	<b>8</b>
2.1 Kerangka Teori .....	8
2.1.1 Pendidikan Jasmani .....	8
2.1.2 Kurikulum PJOK .....	10
2.1.3 Renang .....	12
2.1.4 Media Pembelajaran .....	18
2.1.5 Efektivitas .....	29
2.1.6 Efesien .....	29
2.2 Penelitian Relevan .....	29
2.3 Kerangka Berfikir .....	31
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	<b>34</b>
3.1 Tempat dan waktu penelitian .....	34
3.2 Sasaran Klien (Target Clientele) .....	34
3.3 Metode Penelitian .....	34
3.4 Jenis Data .....	38
3.5 Instrument Pengumpulan Data .....	39
3.6 Teknik Analisis Data .....	42
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b> .....	<b>44</b>
4.1 Hasil penelitian .....	44
4.1.1 Pra pengembangan .....	44
4.1.2 Pengembangan .....	47
4.1.3 Penerapan .....	54
4.2 Pembahasan .....	61
4.2.1 Pembahasan Hasil Kelayakan Produk .....	61
4.2.2 Pembahasan Hasil Penelitian uji efektivitas Produk .....	66

	Halaman
4.3 Keterbatasan Peneliti .....	66
<b>BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN .....</b>	<b>67</b>
5.1 Kesimpulan .....	67
5.2 Implikasi .....	67
5.3 Saran dan Rekomendasi .....	68
5.4 Saran Pengembangan Lebih Lanjut .....	69
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>70</b>

