

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Sang Guru Tarung Derajat dan Keluarga	16
Gambar 2.2. Logo Tarung Derajat	19
Gambar 2.3. Tendangan Lingkar Dalam.....	35
Gambar 2.4. Tendangan Lingkar Luar	35
Gambar 2.5. Tendangan Samping	36
Gambar 2.6. Tendangan Belakang	37
Gambar 2.7. Tendangan Kait Depan	37
Gambar 2.8. Tendangan Kait Belakang.....	38
Gambar 2.9. Teknik Tendangan Samping	43
Gambar 2.10. <i>Side Kick Muscle</i>	45
Gambar 4.1. Histogram data hasil Tes Tendangan Samping Tarung Derajat kelompok Metode Keseluruhan (A1)	99
Gambar 4.2. Histogram data hasil Tes Tendangan Samping Tarung Derajat kelompok Metode Bagian (A2)	100
Gambar 4.3. Histogram data hasil Tes Tendangan Samping Tarung Derajat kelompok biomotorik tinggi dengan metode Keseluruhan (A1B1)..	101
Gambar 4.4. Histogram data hasil Tes Tendangan Samping Tarung Derajat kelompok biomotorik tinggi dengan metode Bagian (A1B2)	102
Gambar 4.5. Histogram data data hasil Tes Tendangan Samping Tarung Derajat kelompok biomotorik rendah dengan metode Keseluruhan (A2B1).	103
Gambar 4.6. Histogram data data hasil Tes Tendangan Samping Tarung Derajat kelompok biomotorik rendah dengan metode Bagian (A2B2).....	104
Gambar 4.7. Tidak adanya interaksi antara metode Latihan dan kemampuan biomotor terhadap tendangan samping	108