

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1. Sistem Penilaian.....	2
Tabel 1.2. Hasil Pelanggaran	3
Tabel 2.1. Kelebihan dan kelemahan metode keseluruhan dan metode bagian ...	73
Tabel 3.1. Pembagian Kelompok dari Hasil T-score	80
Tabel 3.2. Pembagian Jumlah Sampel	81
Tabel 3.3. Desain <i>treatment by level 2 x 2</i>	82
Table 3.4. The EUROFIT Fitness test battery.....	84
Tabel 3.5. Kriteria Pengujian Reliabilitas	88
Tabel 3.6. Kriteria Pengujian Reliabilitas	94
Tabel 4.1. Rangkuman Data Hasil Perhitungan Penelitian.....	98
Tabel 4.2. Distribusi Frekuensi Hasil Tendangan samping Tarung Derajat kelompok Metode Latihan Keseluruhan (A1).....	98
Tabel 4.3. Distribusi Frekuensi Hasil Tendangan samping Tarung Derajat kelompok Metode Latihan Bagian (A2).....	99
Tabel 4.4. Distribusi Frekuensi Hasil Tendangan samping Tarung Derajat kelompok Biomotorik Tinggi dengan Metode Latihan Keseluruhan (A1B1)	100
Tabel 4.5. Distribusi Frekuensi Hasil Tendangan samping Tarung Derajat Biomotorik Rendah dengan Metode Latihan Keseluruhan (A1B2)	101
Tabel 4.6. Distribusi Frekuensi Hasil Tendangan samping Tarung Derajat Biomotorik Tinggi dengan Metode Latihan Bagian (A2B1)	102
Tabel 4.7. Distribusi Frekuensi Hasil Tendangan samping Tarung Derajat Biomotorik Rendah dengan Metode Latihan Bagian (A2B2)	103
Tabel 4.8. Rangkuman hasil uji Normalitas sampel	105
Tabel 4.9. Rangkuman hasil perhitungan uji <i>Bartlet</i> $\alpha = 0,05$	106
Tabel 4.10. Ringkasan Hasil Perhitungan Anava pada taraf $\alpha = 0,05$	107
Tabel 4.11. Ringkasan Hasil Perhitungan Uji Tukey pada taraf $\alpha = 0,05$	109
Tabel 4.12. Rangkuman hasil perhitungan Uji Tukey pada taraf $\alpha = 0,05$	110
Tabel 4.13. Rangkuman hasil perhitungan Uji Tukey pada taraf $\alpha = 0,05$	111