

DAFTAR ISI

Halaman

ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah	10
1.3 Pembatasan Masalah	10
1.4 Rumusan Masalah	11
1.5 Tujuan Penelitian	12
1.6 Manfaat Penelitian	13
BAB II KAJIAN PUSTAKA	14
2.1 Kerangka Teoritis	14
2.1.1 Tarung Derajat	14
2.1.1.1. Perkembangan beladiri Tarung Derajat.....	20
2.1.1.2. Teknik Dasar Tarung Derajat	33
2.1.1.3. Hakikat Teknik Tendangan dan Penilaian.....	34
2.1.2 Hakikat Tendangan Samping Tarung Derajat	41
2.1.2.1. Tahapan Melakukan Tendangan Samping.....	42
2.1.2.2. Otot Yang digunakan dalam Tendangan Samping.....	44
2.1.3 Metode Latihan	46
2.1.3.1. Metode Keseluruhan “ <i>Whole Method</i> ”	49
2.1.3.2. Metode Bagian “ <i>Part Method</i> ”	53
2.1.4 Defenisi Biomotorik	58
2.1.4.1. Komponen Biomotorik Tendangan Samping	59
2.1.5 Tahapan Keterampilan	66
2.2 Hasil Penelitian yang Relevan	72
2.3 Kerangka Berfikir	72
2.4 Hipotesis	76
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	78
3.1. Lokasi Penelitian	78
3.2. Populasi dan Sampel	78

3.3. Desain Penelitian	81
3.4. Defenisi Operasional.....	83
3.5. Teknik Pengumpulan Data.....	85
3.6. Teknik Analisis Data.....	94
3.7. Hipotesis Statistika	95
BAB IV PAPARAN DATA HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN...	97
4.1 Paparan Data	97
4.2 Pengujian Persyaratan Analisis	104
4.2.1 Uji Normalitas	104
4.2.2 Uji Homogenitas.....	106
4.3 Pengujian Hipotesis	107
4.4 Pembahasan Hasil Penelitian	111
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	116
5.1 Kesimpulan	116
5.2 Implikasi	117
5.3 Saran	121
DAFTAR PUSTAKA	123
LAMPIRAN	126

UNIMED

THE
Character Building
UNIVERSITY