

## DAFTAR PUSTAKA

- Albadi dan Nono 2014. *Teori Dasar Motor Kontrol Dalam Pendidikan Jasmani Dan Olahraga Pada Usia Dini*, Universitas Negeri Medan: Unimed Press
- Arikounto, Suharsimi 2008. *Dasar-dasar Evaluasi Pendidikan*. Jakarta: Bumi Aksara
- Bompa Tudor O. *Theory and Methodology of Training*. Iowa : Kendall Hunt Pub., Comp. 1994.
- Bompa & G. Gregory haff 2009, *Periodization Theory and Methodology Of Training*, York University: Human Kinetics
- Bompa Tudor O, Mauro Di Pasquale, Lorenzo J. Cornacchia 2012, *Serious Strenght Training*, United States of America : Human kinetics.
- Bower, R.W. and Fox L. E., Foss M. L *The Physiological Basic of Physical Education and Athletics*. Philadelphia : Saunders College Pub. 1988.
- Don Gordon 2009, *Coaching Science*. Britisha Library Cataloguing in Publication Data. Learning Matters Ltd.
- Departemen Pendidikan Indonesia (2008), *Kamus Besar Bahasa Indonesia*. Jakarta: Balai Pustaka
- Hidir Firdaus, Taufik Hidayat. 2014. Perbandingan Metode Pembelajaran Bagian (*part method*) dan metode Pembelajaran Keseluruhan (*whole method*) Terhadap Kemampuan siswa Dalam melakukan Smash Bola Voli. <http://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-pendidikan-jasmani/issue/archive>
- <https://olahraga.kompas.com/read/2011/09/30/03445220/Kerap.Terjadi.Teknik.Terdandan.yang.Salah>
- Harsono. *Coaching dan Aspek-aspek Psikologis Dalam Coaching*. Jakarta. P2LPTK Ditjen Dikti Depdikbud. 1988.
- I Ketut Semarayasa 2010. Pengaruh Metode Pembelajaran Dan Tingkat Motor *Educability* Terhadap Penguasaan Keterampilan Teknik Dasar Bermain Sepak Takraw. Thesis USM
- Ikhsan Ansori, Sulaiman & Rumini. 2019. *The Contribution Of The Legs Power, Body Balance, And Leg Muscle Flexibility To Front Kick Speed Of Young Man Fighter, Tapak Suci Hermitage Banjarnegara Regency*. <https://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/jpes/article/view/27336>
- Imran ahmad 2013, *Metode Melatih Fisik*. Medan: Unimed Press

- Jacek Wasik, 2011. *Kinematics and Kinetics of Taekwon-do Side Kick*. Journal of human kinetics volume 30/2011, 13-20 DOI : 10.2478/v10078-011-0068-z.
- Jhon honeybourne 2006. *Acquiring Skill in Sport*. New York, NY 10016. Publish in the USA and Canada by Taylor & Francis Inc :Routledge.
- Juliantine, T. dkk 2013. Model-model pembelajaran dalam Pendidikan Jasmani. Bandung ; CV. Bintang Warli Artika
- Marc De Bremaeker 2013. *Plyometrics and Flexibility Training for Explosive Martial Arts Kicks and Performance Sports, Essential Books of martial arts kicks*. Turtle Press Washington DC
- M. Chairad 2012, Hubungan Antara Daya Ledak Otot Tungkai Dan Kecepatan Dengan Kemampuan Tendangan Lingkar Dalam Tarung Derajat, Thesis, UNJ
- Naga, Dali S. 1992. Pengantar Teori Sekor pada Pengukuran Pendidikan. Jakarta: Penerbit Gunadarma.
- Norman Link and Lily Chou 2011. *The Anatomy of Martial Arts. Illustrated guide to the Muscles used in key kicks, srikes & throw*. Ulysses Press.
- Perguruan Pusat Tarung Derajat. 2013. *Aturan Pokok Perguruan Pusat Tarung Derajat Dan Anggaran Dasar Anggaran Rumah Tangga PB KODRAT*. PB KODRAT.
- Perguruan Pusat Tarung Derajat. 2015. *Peraturan Pertandingan Kejuaraan Tarung Bebas Dan Seni Gerak Keluarga Olahraga Tarung Derajat*. Bandung; Perguruan Pusat Tarung Derajat
- Phil Pierce. 2014. *Self Defense Made Simple. Create Space Independent*. Pusblishing Platform.
- Rasch Phillip J., dan Burke., *Kinesiology and Applied Anatomy*, (Philadelphia: Lea & Febiger, 1978.
- Ruslan. 2011. Meningkatkan Kondisi Fisik Atlet Pusat Pendidikan Dan Latihan Olahraga Pelajar (PPLP) di Provinsi Kalimantan Timur. Jurnal ILARA, volume 11, Nomor 2, juli 2011, hlm, 45-56
- Rusli Lutan, 1988. Belajar Keterampilan Motorik Pengantar Teori dan Metode. Jakarta: Depdikbud, Dirjendikti.
- Sang Guru Muda, Badai Meganegara Dradjat, 2018. Buku Penjelasan Panduan Pelatihan Tarung Derajat.
- Sang H. Kim 2009. *Complete Kicking, The Ultimate Guide in Kicks for Martial Arts Self-defense & Combat Sports*. A Turtle Press Book/ 2009.
- Sudjono, A 2010. Pengantar Statistik Pendidikan. Jakarta: PT. Rajagrafindo Persada

- Sudjana, Nana. 1990, Penilaian Hasil Proses belajar-mengajar (Edisi ke-2). Bandung : Remaja Rosdakarya.
- Sudjana. Metode Statistika. Bandung :Tarsito. 2005.
- Sugiyanto, 1996. Belajar Gerak I, Surakarta: UNS Press
- Sugiyanto & Sudjarwo M.P 1991. Perkembangan dan Belajar Gerak. Jakarta : Departemen Pendidikan dan kebudayaan
- Sugiyono 2010, Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D, CV Bandung, ALFABETA
- Suharyana 2013. Kebugaran Jasmani, Yogyakarta : Jogja Global Media
- Sukadiyanto 2011. Pengantar Teori Dan Metodologi Melatih Fisik. Bandung : CV. Lubuk Agung
- Terry McMorris & Tudor Hale 2006. Coaching science Theory into Practice. England : British Library
- Tim Penyusun Modul Pelatihan Beladiri POLRI 2014. *Modul Pelatihan Beladiri POLRI Tarung Derajat AA Boxer*. Jakarta: Lembaga pendidikan POLRI
- William H edward 2011, *Motor Learning and Control from theory to practice*, Belmont, CA : Wadsowrth/ Cengage Learning.