

## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Hal
2.1 Lapangan Hockey .....	12
2.2 Stick Hockey .....	12
2.3 Penjaga Gawang Hockey .....	13
2.4 Bola Hockey .....	13
2.5 Glove Pemain dan Penjaga Gawang Hockey.....	14
2.6 Latihan memblock bola dengan kaki/kickers.....	21
2.7 Latihan memblock bola naik sedikit diudara dengan kaki/kickers .....	22
2.8 Latihan memblock bola keseluruh arah gawang <i>hockey</i> .....	23
2.9 Latihan memblock boladari 2 arah pukulan bola dengan kaki/kickers...	24
2.10 Latihan menghalau bola disudut kanan/kiri menggunakan <i>glof block</i> ..	25
2.11 Latihan menghalau bola di kanan/kiri atas menggunakan <i>stick</i> .....	26
2.12 Penggunaan metode Research and development ( R & D ).....	37

