

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian variasi tolak peluru gaya *ortodoks* berbasis video tutorial di sekolah menengah pertama, dapat disimpulkan bahwa:

1. Tingkat kelayakan variasi tolak peluru gaya *ortodoks* berbasis video tutorial di sekolah menengah pertama berdasarkan penilaian ahli materi mendapatkan persentase 90,43% kategori Sangat Baik dan penilaian dari ahli media mendapatkan presentase 95% kategori Sangat Baik.
2. Penilaian uji coba kecil yang dilakukan terhadap variasi tolak peluru gaya *ortodoks* berbasis video tutorial di sekolah menengah pertama mendapatkan persentase 91,5% kategori Sangat Baik.
3. Penilaian ujicoba besar yang dilakukan terhadap variasi tolak peluru gaya *ortodoks* berbasis video tutorial di sekolah menengah pertama mendapatkan persentase 95,33% kategori Sangat Baik.

Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa adanya variasi tolak peluru gaya *ortodoks* berbasis video tutorial di sekolah menengah pertama dapat membantu proses pembelajaran sehingga menjadi efektif dan efisien. Hasil pada Video Tutorial tersebut memiliki kualitas sangat baik.

5.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan dan keterbatasan produk yang telah diketahui, peneliti menyarankan untuk pengembang produk dimasa yang akan datang sebagai berikut :

1. Guru, diharapkan dapat mengefektifkan dan menerapkan produk ini dalam proses pembelajaran tolak peluru.
2. siswa, dengan menggunakan media ini diharapkan siswa dapat lebih termotivasi dan fokus dalam pelaksanaan pembelajaran penjas terutama pada materi pembelajaran tolak peluru.

