

## ABSTRACT

**Aulia Rizky Br. Ginting, Nim: 6161111010 " The Effect of Continuous and Interval Wall Pass Training on the Passing Results of Volleyball in Women Athletes at Disporasu Volleyball Club, Binjai City "**

**(Thesis Supervisor: Dr. Tarsyad Nugraha, M.Kes)**

**Thesis: Faculty of Sport Science, Medan State University 2020**

The top pass is one of the passes that is often used by volleyball players to feed the ball to teammates in defense and attack tactics. Based on the results of observations, it is known that the results of passing over to female athletes at the Disporasu volleyball club Binjai City are still low. It was seen when they participated in the competition in Langkat Regency. This study aims to determine the effect of continuous wall pass training and interval Disporasu volleyball club, Binjai City.

This experimental research used pre and post test design with 16 treatments. with pre-test and post-test. The research subjects were 20 female athletes of the Disporasu City volleyball club Binjai. The test was measured using a wallpass instrument with a pass over in Nurhasan (106) with a target distance of 3 meters. The data analysis technique used the chi-square normality test, used the F test homogeneity test and used the t-test for similar samples for hypothesis testing with a significant level of 5%.

Obtained the t value of hypothesis 1 is 12.534 and hypothesis 2 is 12.860 with a significance value of  $0.000 > 0.005$ . The mean score of the results of the initial or pre-test passing was 21.85, while the final or post-test passing increased to 26.50. This means that there is a significant effect of continuous wall pass training and interval wallpass on the results of passing over volleyball in female athletes of the Binjai City Disporasu volleyball club.

**Keywords:** Top pass, continuous wall pass training, interval wall pass training circuits, volleyball.



## ABSTRAK

**Aulia Rizky Br. Ginting, Nim : 6161111010 “Pengaruh Latihan *Wallpass* Terus-Menerus Dan Berselang Terhadap Hasil Passing Atas Bola Voli Pada Atlet Putri Club Bola Voli Disporasu Kota Binjai”**

**(Pembimbing Skripsi : Dr. Tarsyad Nugraha, M.Kes)**

**Skripsi : Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan 2020**

Passing atas merupakan salah satu passing yang sering digunakan oleh pemain bola voli untuk mengumpan bola kepada teman satu regu dalam taktik pertahanan maupun penyerangan. Berdasarkan hasil observasi diketahui bahwa hasil passing atas pada atlet putri club bola voli Disporasu Kota Binjai masih rendah. Terlihat pada saat mereka mengikuti pertandingan di kabupaten langkat. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh latihan *wallpass* terus-menerus dan *wallpass* berselang terhadap hasil passing atas bola voli pada atlet putri club bola voli Disporasu Kota Binjai.

Penelitian eksperimen ini menggunakan *pre and post test design* dengan perlakuan sebanyak 16 kali. dengan *pre-test* dan *post-test*. Subjek penelitian adalah atlet putri club bola voli Disporasu Kota Binjai sebanyak 20 atlet. Tes diukur menggunakan instrumen *wallpass* dengan passing atas dalam Nurhasan (106) dengan target jarak 3 Meter. Teknik analisis data menggunakan uji normalitas chi-square, menggunakan uji homogenitas uji F dan menggunakan Uji-t untuk sampel sejenis untuk pengujian hipotesis dengan taraf signifikan 5 %.

Diperoleh nilai t hitung hipotesis 1 sebesar 12,534 dan hipotesis 2 sebesar 12,860 dengan nilai signifikansi sebesar  $0.000 > 0.005$ . Nilai rerata hasil passing atas awal atau *pre-test* sebesar 21,85 sedangkan passing atas akhir atau *post-test* naik menjadi 26,50. Artinya ada pengaruh yang signifikan latihan *wallpass* terus-menerus dan *wallpass* berselang terhadap hasil passing atas bola voli pada atlet putri club bola voli Disporasu Kota Binjai.

**Kata Kunci :** Passing atas, latihan *wallpass* Terus-menerus, berselang, bola voli.

