

## DAFTAR PUSTAKA

- Agus Mukholid (2007). Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan. Jakarta timur: Yudistira.
- Aip Syarifuddin dan Muhadi (1991/1992). Pendidikan Jasmani. Jakarta: Depdikbud. Dirjendikti. Proyek Pembinaan Tenaga Kependidikan.
- Dieter Beutelstahl. (2007). Belajar Bermain Bola Volley. Bandung: Pionir Jaya
- Beutelstahl, Dieter. 2009. Belajar Bermain Bola Volley. Bandung : Pionir Jaya
- Imran Akhmad, (2013). Dasar-Dasar Melatih Fisik Olahragawan. Unimed press.
- Indra Kasih, (2016). Belajar dan Berlatih Pass Bawah dan Pass Atas Unimed press
- Munasifah (2008). Bermain Bola Voli. Demak : CV. Aneka Ilmu .
- M. Muhyi Faruq (2008). Meningkatkan Kebugaran Jasmani Melalui Permainan dan Olahraga Bolavoli. Surabaya: PT Gramedia Widiarsana Indonesia.
- M. Sajoto (1995). Peningkatan dan Pembinaan Kekuatan Kondisi Fisik dalam Olahraga. Semarang: Widya Karya
- M. Yunus (1992). Olahraga Pilihan Bolavoli. Jakarta: Depdikbud.
- Nuril Ahmadi (2007). Panduan Olahraga Bola Voli. Solo: Era Pustaka Utama.
- Nur Hasan. (2000). Tes Dan Pengukuran Pendidikan Olahraga. FPOK UPI
- Sajoto (2003). Peningkatan Dan Pembinaan Kekuatan Kondisi Fisik Dalam Olahraga. Semarang: Dahara Prize.
- Sudjana (2016). Metoda Statistika. Bandung: PT Tarsito.
- Suharjana (2013). Kebugaran Jasmani, Yogyakarta: Jogja Global Media.
- Suharsimi Arikunto, 2006, Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek , Jakarta : Rineka Cipta
- Suharno, HP (2004). Ilmu Kepelatihan Olahraga. Bandung, PT:Karya Ilmu.

Tudor O. Bompa & G. Gregory Haff (2009). Periodization Theory and Methodology Of Training.

<http://jurnal.unsyiah.ac.id/JSP/article/download/7318/6018>

<http://journal.um.ac.id/index.php/jko/article/view/7711>

<https://ejournal.upi.edu/index.php/JTIKOR/article/download/10128/6936>

<https://ejournal.undiksha.ac.id/index.php/JPKO/article/download/15019/9202>

<https://jurnalmahasiswa.unesa.ac.id/index.php/jurnal-pendidikan-jasmani/article/view/9958>

