

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada ALLAH SWT Atas Rahmat dan Hidayah-Nya kepada penulis khususnya dalam menyelesaikan skripsi ini. Skripsi ini disusun untuk memenuhi syarat dalam memperoleh gelar sarjana pendidikan program studi Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi Fakultas Ilmu Keolahragaan. Skripsi berjudul **“Pengembangan Variasi Nomor 3000 M Steeplechase Atlet Putra Unmed Atletik Club (UAC)”**.

Dalam penulisan skripsi ini tentu saja tidak terlepas dari bantuan, bimbingan dan arahan dari berbagai pihak, oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Dr. Syamsul Gultom, S.KM, M.Kes selaku Rektor Universitas Negeri Medan.
2. Bapak Dr. Budi Valianto, M. Pd. selaku Dekan FIK Universitas Negeri Medan.
3. Bapak Dr. Hariadi S.Pd M.Kes, selaku Pembantu Dekan I FIK Universitas Negeri Medan.
4. Bapak Dr. Imran Akhmad, M.Pd, selaku Pembantu Dekan II FIK Universitas Negeri Medan
5. Ibu Dr. Novita, M.Pd, selaku Pembantu Dekan III FIK Universitas Negeri Medan.
6. Bapak Drs. Suryadi Damanik, M.Kes selaku Ketua Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi FIK Universitas Negeri Medan.
7. Bapak Usman Nasution S.Pd, M.Pd, selaku Sekretaris Jurusan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi FIK Universitas Negeri Medan.
8. Bapak Iwan Saputra, S.Pd, M.Pd selaku Dosen Pembimbing saya yang telah meluangkan waktu, memberikan bimbingan, memberikan motivasi dan arahan dalam perjalanan penulisan skripsi saya ini dari awal hingga akhir.
9. Bapak/Ibu dosen FIK UNIMED yang juga turut serta membantu saya dalam penyelesaian skripsi ini. Staf Administrasi FIK UNIMED yang turut serta dalam membantu menyelesaikan skripsi ini.

10. Bapak Dr. Tarsyad Nugroho, M.kes, selaku Dosen Pengarah I dan Bapak Drs. Suharjo, M.Pd., selaku Dosen Pengarah II yang telah memberikan arahan dan masukan untuk kesempurnaan skripsi ini.
11. Perpustakaan Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Perpustakaan Umum Universitas Negeri Medan.
12. Untuk validator terhebatku terkhusus kepada bapak Sinung Nungroho, S.Pd, M.Pd dan Bernard simanjuntak, S.Pd yang telah berbaik hati sebagai validator dari skripsi saya.
13. Kedua Orang Tua saya yang telah membiayai serta mensupport saya dalam menggapai pendidikan.
14. Rio Maholtra suami tercinta yang sudah banyak berperan dalam memberikan suport serta arahan dalam mengerjakan skripsi saya.
15. Rekan-rekan PJKR C 2016 yang sudah banyak membantu dalam memberikan informasi tetang perkuliahan.
16. Untuk teman seperjuangan Meta, inka yang sudah banyak membantu dalam pengerjaan skripsi saya

Medan, Januari 2021

THE
Character Building
UNIVERSITY

ANANDA MONIKA BR TARIGAN
NIM. 6163111004